

CARDÁPIO: BERÇÁRIO II - TURNO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2026 (70% NND)

(Idade: De 1 ano até 1 ano 11 meses e 29 dias)

CORTE CORRETO DAS FRUTAS:

Abacaxi, Maçã, Mamão, Manga e Melão: Picar em pedaços pequenos, sem casca e sem sementes.

Banana e Morango: Picar em pedaços pequenos.

Bergamota: Descascar, em gomos. Cuidado com as sementes.

Laranja: Picar em gomos pequenos, sem casca, sem sementes e sem bagaço.

OFERTA DO CARDÁPIO:

Café da Manhã = Leite

Lanche da Manhã = Fruta

Almoço = Refeição salgada

Café da Trde = Preparação

ATENÇÃO:

- OBRIGATÓRIO DEIXAR O FEIJÃO EM DEMOLHO POR, NO MÍNIMO, 24 HORAS;
- A INTRODUÇÃO ALIMENTAR DEVERÁ SER FEITA PELO MÉTODO TRADICIONAL;
- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR;
- É PROIBIDO OFERECER SUCOS;
- OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO;
- A MAMADEIRA PREVISTA NO CARDÁPIO PODERÁ SER OFERECIDA CONFORME A DEMANDA. PARA OS ALUNOS QUE NÃO ACEITAREM, A SUBSTITUIÇÃO É UMA PORÇÃO DE FRUTA;
- CONFORME ACORDADO COM AS MERENDEIRAS: "LEITE" PODERÁ SER LEITE PURO, LEITE COM CACAU, LEITE COM AVEIA OU VITAMINA DE FRUTA, TODOS SEM AÇÚCAR;
- AS QUANTIDADES PREVISTA NESTE CARDÁPIO ATENDEM ÀS NECESSIDADES NUTRICIONAIS RECOMENDADAS PARA O PÚBLICO-ALVO, SENDO PERMITIDO O CONSUMO DE PORÇÕES ADICIONAIS, CONFORME DEMANDA E DISPONIBILIDADE;
- OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA ALUNO.

CARDÁPIO MÊS DA CRIANÇA:

- Galinhão: Peito de frango desfiado com molho vermelho no pão de leite (mini dog).
- Suco de Uva (exceção exclusiva neste cardápio)
- Panqueca do Hulk = Panqueca de Couve
- Pão da Barbie = Pão de Beterraba

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
VCT: 585kcal Prot: 20g Lip.: 118g Carb.: 88g Cálcio: 408mg Ferro: 2,4mg VitA: 176mcg Vit C: 38mg	VCT: 513kcal Prot: 16g Lip.: 13g Carb.: 86g Cálcio: 237mg Ferro: 1,5mg VitA: 177mcg Vit C: 64mg	VCT: 613kcal Prot: 26g Lip.: 19g Carb.: 87g Cálcio: 410mg Ferro: 4mg VitA: 193mcg Vit C: 27mg	VCT: 502kcal Prot: 31g Lip.: 28g Carb.: 73g Cálcio: 289mg Ferro: 1,6mg VitA: 126mcg Vit C: 56mg	VCT: 630kcal Prot: 35g Lip.: 34g Carb.: 87g Cálcio: 464mg Ferro: 1,6mg VitA: 240mcg Vit C: 8,7mg
VCT: 640kcal Prot: 23g Lip.: 21g Carb.: 94g Cálcio: 410mg Ferro: 2,9mg VitA: 185mcg Vit C: 26mg	VCT: 620kcal Prot: 23g Lip.: 14g Carb.: 101g Cálcio: 301mg Ferro: 5,4mg VitA: 97mcg Vit C: 39mg	VCT: 800kcal Prot: 32g Lip.: 28g Carb.: 112g Cálcio: 708mg Ferro: 3,5mg VitA: 340mcg Vit C: 32mg	VCT: 654kcal Prot: 22g Lip.: 20g Carb.: 95g Cálcio: 420mg Ferro: 2,1mg VitA: 282mcg Vit C: 51mg	VCT: 630kcal Prot: 20g Lip.: 21g Carb.: 93g Cálcio: 252mg Ferro: 2,3mg VitA: 127mcg Vit C: 57mg
VCT: 660kcal Prot: 23g Lip.: 22g Carb.: 96g Cálcio: 418mg Ferro: 3,0mg VitA: 228mcg Vit C: 35mg	VCT: 700kcal Prot: 26g Lip.: 21g Carb.: 100g Cálcio: 449mg Ferro: 1,6mg VitA: 340mcg Vit C: 69mg	VCT: 575kcal Prot: 21g Lip.: 15g Carb.: 95g Cálcio: 248mg Ferro: 4,7mg VitA: 184mcg Vit C: 53mg	VCT: 600kcal Prot: 24g Lip.: 24g Carb.: 75g Cálcio: 285mg Ferro: 3,0mg VitA: 438mcg Vit C: 50mg	VCT: 640kcal Prot: 23g Lip.: 21g Carb.: 94g Cálcio: 396mg Ferro: 2,8mg VitA: 221mcg Vit C: 15mg
VCT: 680kcal Prot: 25g Lip.: 23g Carb.: 98g Cálcio: 423mg Ferro: 3,6mg VitA: 197mcg Vit C: 37mg	VCT: 615kcal Prot: 19g Lip.: 16g Carb.: 101g Cálcio: 234mg Ferro: 2,3mg VitA: 181mcg Vit C: 24mg	VCT: 690kcal Prot: 31g Lip.: 24g Carb.: 90g Cálcio: 621mg Ferro: 4,0mg VitA: 405mcg Vit C: 30mg	VCT: 600kcal Prot: 53g Lip.: 15g Carb.: 86g Cálcio: 235mg Ferro: 2,2mg VitA: 120mcg Vit C: 69mg	VCT: 617kcal Prot: 18g Lip.: 16g Carb.: 80g Cálcio: 232mg Ferro: 2,7mg VitA: 152mcg Vit C: 51mg

CARDÁPIO: BERÇÁRIO II - TURNO INTEGRAL OUTUBRO-2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1/3 copo- Leite ----- ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Batata, Chuchu Beterraba e Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja ----- 1 Pd- Bolo Maçã c/ Aveia ½ copo- Leite	1/3 copo- Leite ----- 2 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango 1 Col S- Brócolis ----- 1 Pd- Pão Integral ¼ unid.- Laranja	1/3 copo- Leite ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne ½ Col S- Chuchu c/ Ovo ----- 4 un- Cookie de Banana c/ Aveia e Coco ½ copo- Leite	1/3 copo- Leite ----- 5 unid.- Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango ½ Col S- Alface 1 Col S- Beterraba ½ Col S- Tomate ----- 1 Pd- Pão de Batata 4 Col S- Abacaxi	1/3 copo- Leite ----- ½ unid.- Maçã ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne c/Repolho ½ Col S- Alface 1 Col S- Brócolis ½ Col S- Tomate ----- ½ Pd- Bolo Banana c/ Aveia e Cacau ½ copo- Leite
½ copo- Leite ----- ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ¼ Pd.- Omelete ao forno (Cenoura, Couve e Couve- flor) ¼ unid.- Laranja ----- 1 Pd- Bolo Maçã c/ Aveia ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango ½ Col S- Cenoura ----- 1 un.- Galinhão ½ copo- Suco de Uva	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Manga ----- 2 Col S- Massa c/ molho 2 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne 1 Col S- Couve-flor ----- 4 un- Cookie de Banana c/ Aveia e Coco ¼ unid.- Laranja	½ copo- Leite ----- 5 unid- Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango c/ Batata ½ Col S- Alface 1 Col S- Tomate ----- 1 Pd- Pão de Beterraba (DA BARBIE) 2 Col S- Purê de Manga	½ copo- Leite ----- ½ unid.- Maçã ----- 2 unid.- Panqueca de Couve com Carne Moída (DO HULK) ½ Col S- Cenoura c/Ovo 5 unid- Morango ----- ½ Pd- Bolo Banana c/ Aveia e Cacau ½ copo- Leite
½ copo- Leite ----- ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Beterraba ½ Col S- Chuchu ½ unid. Ovo cozido ¼ unid.- Laranja ----- 1 Pd- Bolo Maçã ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne ½ Col S- Alface 1 Col S- Beterraba 1 Col S- Tomate ----- 1 Pd- Pão de Aveia 4 Col S- Abacaxi	½ copo- Leite ----- ½ unid.- Maçã ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango ½ Col S- Repolho ----- ½ Copo- Mingau de Banana c/ Aveia	½ copo- Leite ----- 5 unid - Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne ½ Col S- Alface 1 Col S- Brócolis ½ Col S- Tomate ----- 1 Pd- Pão Banana Integral ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango ½ Col S- Batata ½ Col S- Chuchu ½ unid. Ovo cozido ----- ½ Pd- Bolo Banana c/ Aveia ¼ unid.- Laranja
½ copo- Leite ----- ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Salada Batata, Beterraba, Ovo cozido ¼ unid.- Laranja ----- 1 Pd- Bolo Maçã ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- ½ unid.- Maçã ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne 1 Col S- Brócolis ½ Col S- Tomate ----- 1 Pd- Pão de Cenoura ½ unid.- Banana	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 2 Col S- Massa c/ molho 2 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango ½ Col S- Alface 1 Col S- Brócolis 1 Col S- Tomate ----- ½ Copo- Mingau de Laranja c/ Aveia	½ copo- Leite ----- 5 unid - Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne c/Repolho 1 Col S- Alface ½ Col S- Batata ½ unid. Ovo cozido ----- 1 Pd- Pão Branco 4 Col S- Abacaxi	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango ½ Col S- Repolho ½ Col S- Beterraba ½ Col S- Tomate ----- ½ Pd- Bolo Banana c/ Aveia ½ unid.- Maçã

Pure de Manga = Manga batida, pode esquentar.

Mingau de Laranja = Substituir o leite por suco de laranja