

CARDÁPIO: BERÇÁRIO II - TURNO PARCIAL

OUTUBRO DE 2026 (30% NND)

(Idade: De 1 ano até 1 ano 11 meses e 29 dias)

CORTE CORRETO DAS FRUTAS:

Abacaxi, Maçã, Mamão, Manga e Melão: Picar em pedaços pequenos, sem casca e sem sementes.

Banana e Morango: Picar em pedaços pequenos.

Bergamota: Descascar, em gomos. Cuidado com as sementes.

Laranja: Picar em gomos pequenos, sem casca, sem sementes e sem bagaço.

OFERTA DO CARDÁPIO:

Turno Manhã

Café da Manhã = Leite

Lanche da Manhã = Fruta

Almoço = Refeição salgada

Turno Tarde

Lanche da Tarde = Fruta

Almoço = Refeição salgada

Café da Tarde = Leite

ATENÇÃO:

- OBRIGATÓRIO DEIXAR O FEIJÃO EM DEMOLHO POR, NO MÍNIMO, 24 HORAS;
- A INTRODUÇÃO ALIMENTAR DEVERÁ SER FEITA PELO MÉTODO TRADICIONAL;
- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR (S/A);
- É PROIBIDO OFERECER SUCOS;
- OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO;
- A MAMADEIRA PREVISTA NO CARDÁPIO PODERÁ SER OFERECIDA CONFORME A DEMANDA. PARA OS ALUNOS QUE NÃO ACEITAREM, A SUBSTITUIÇÃO É UMA PORÇÃO DE FRUTA;
- CONFORME ACORDADO COM AS MERENDEIRAS: "LEITE" PODERÁ SER LEITE PURO, LEITE COM CACAU, LEITE COM AVEIA OU VITAMINA DE FRUTA, TODOS SEM AÇÚCAR;
- AS QUANTIDADES PREVISTA NESTE CARDÁPIO ATENDEM ÀS NECESSIDADES NUTRICIONAIS RECOMENDADAS PARA O PÚBLICO-ALVO, SENDO PERMITIDO O CONSUMO DE PORÇÕES ADICIONAIS, CONFORME DEMANDA E DISPONIBILIDADE;
- OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA ALUNO.

CARDÁPIO MÊS DA CRIANÇA:

- Galinhão: Peito de frango desfiado com molho vermelho no pão de leite (mini dog).
- Suco de Uva (exceção exclusiva neste cardápio)
- Panqueca do Hulk = Panqueca de Couve

Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
VCT: 349kcal	Cálcio: 219mg	VCT: 308kcal	Cálcio: 219mg	VCT: 350kcal	Cálcio: 218mg	VCT: 312kcal	Cálcio: 207mg	VCT: 329kcal	Cálcio: 211mg
Prot: 12g	Ferro: 1,4mg	Prot: 13g	Ferro: 1,4mg	Prot: 17g	Ferro: 2,2mg	Prot: 13g	Ferro: 1,5mg	Prot: 13g	Ferro: 1,5mg
Lip.: 9g	VitA: 97mcg	Lip.: 10g	VitA: 161mcg	Lip.: 11g	VitA: 109mcg	Lip.: 10g	VitA: 95mcg	Lip.: 10g	VitA: 136mcg
Carb.: 58g	VitC: 37mg	Carb.: 44g	VitC: 40mg	Carb.: 46g	VitC: 19mg	Carb.: 45g	VitC: 42mg	Carb.: 49g	VitC: 9mg
VCT: 340kcal	Cálcio: 214mg	VCT: 315kcal	Cálcio: 209mg	VCT: 330kcal	Cálcio: 213mg	VCT: 310kcal	Cálcio: 224mg	VCT: 340kcal	Cálcio: 214mg
Prot: 12g	Ferro: 1,5mg	Prot: 12g	Ferro: 1,5mg	Prot: 13g	Ferro: 1,6mg	Prot: 13g	Ferro: 1,5mg	Prot: 16g	Ferro: 1,8mg
Lip.: 9g	VitA: 101mcg	Lip.: 10g	VitA: 95mcg	Lip.: 11g	VitA: 116mcg	Lip.: 10g	VitA: 195mcg	Lip.: 12g	VitA: 112mcg
Carb.: 56g	VitC: 25mg	Carb.: 46g	VitC: 19mg	Carb.: 47g	VitC: 10mg	Carb.: 45g	VitC: 45mg	Carb.: 48g	VitC: 35mg
VCT: 355kcal	Cálcio: 221mg	VCT: 323kcal	Cálcio: 218mg	VCT: 335kcal	Cálcio: 209mg	VCT: 305kcal	Cálcio: 266mg	VCT: 340kcal	Cálcio: 200mg
Prot: 12g	Ferro: 1,5mg	Prot: 12g	Ferro: 1,4mg	Prot: 14g	Ferro: 1,8mg	Prot: 13g	Ferro: 1,4mg	Prot: 12g	Ferro: 1,4mg
Lip.: 10g	VitA: 144mcg	Lip.: 10g	VitA: 229mcg	Lip.: 11g	VitA: 164mcg	Lip.: 10g	VitA: 100mcg	Lip.: 10g	VitA: 125mcg
Carb.: 57g	VitC: 34mg	Carb.: 48g	VitC: 69mg	Carb.: 46g	VitC: 18mg	Carb.: 44g	VitC: 42mg	Carb.: 54g	VitC: 6mg
VCT: 350kcal	Cálcio: 193mg	VCT: 300kcal	Cálcio: 180mg	VCT: 360kcal	Cálcio: 213mg	VCT: 330kcal	Cálcio: 183mg	VCT: 290kcal	Cálcio: 178mg
Prot: 14g	Ferro: 1,8mg	Prot: 12g	Ferro: 1,5mg	Prot: 16g	Ferro: 2,8mg	Prot: 15g	Ferro: 2,0mg	Prot: 11g	Ferro: 1,3mg
Lip.: 10g	VitA: 99mcg	Lip.: 8g	VitA: 146mcg	Lip.: 11g	VitA: 242mcg	Lip.: 11g	VitA: 103mcg	Lip.: 9g	VitA: 112mcg
Carb.: 57g	VitC: 38mg	Carb.: 46g	VitC: 13mg	Carb.: 54g	VitC: 29mg	Carb.: 44g	VitC: 48mg	Carb.: 42g	VitC: 40mg

CARDÁPIO: BERÇÁRIO II - TURNO PARCIAL OUTUBRO -2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
½ copo- Leite ----- ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Batata ½ Col S- Beterraba ½ Col S- Chuchu ½ unid.- Ovo cozido ¼ unid.- Laranja	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango 1 Col S- Brócolis	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne ½ Col S- Chuchu ½ unid.- Ovo Cozido	½ copo- Leite ----- 5 unid.- Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango ½ Col S- Alface ½ Col S- Beterraba ½ Col S- Tomate	½ copo- Leite ----- ½ unid.- Maçã ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne c/Repolho ½ Col S- Alface 1 Col S- Brócolis ½ Col S- Tomate
½ copo- Leite ----- ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ¼ Pd.- Omelete ao forno (Cenoura, Couve e Couve-flor) ¼ unid.- Laranja	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Mamão ----- 1 un- Galinhão ½ copo- Suco de Uva	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Manga ----- 2 Col S- Massa c/ molho 2 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne 1 Col S- Couve-flor	½ copo- Leite ----- 5 unid- Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango c/ Batata ½ Col S- Alface 1 Col S- Tomate	½ copo- Leite ----- ½ unid.- Maçã ----- 2 unid.- Panqueca de Couve com Carne Moída (DO HULK) ½ Col S- Cenoura c/Ovo 5 unid- Morango
½ copo- Leite ----- ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Beterraba ½ Col S- Chuchu ½ unid. Ovo cozido ¼ unid.- Laranja	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne ½ Col S- Alface 1 Col S- Beterraba 1 Col S- Tomate	½ copo- Leite ----- ½ unid.- Maçã ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango ½ Col S- Repolho	½ copo- Leite ----- 4 unid - Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne ½ Col S- Alface 1 Col S- Brócolis ½ Col S- Tomate	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango c/Chuchu ½ Col S- Batata ½ unid. Ovo cozido
½ copo- Leite ----- ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Batata ½ Col S- Beterraba ½ unid.- Ovo cozido ¼ unid.- Laranja	½ copo- Leite ----- ½ unid.- Maçã ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne 1 Col S- Brócolis ½ Col S- Tomate	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 2 Col S- Massa c/ molho 2 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango c/Cenoura ½ Col S- Alface 1 Col S- Brócolis 1 Col S- Tomate	½ copo- Leite ----- 5 unid - Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Carne c/ Repolho 1 Col S- Alface ½ Col S- Batata ½ unid. Ovo cozido	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1 Col S- Frango ½ Col S- Repolho ½ Col S- Beterraba ½ Col S- Tomate