

CARDÁPIO: BERÇÁRIO I - TURNO PARCIAL

OUTUBRO DE 2026 (30% NND)

(Idade: De 6 meses até 11 meses e 29 dias)

IMPORTANTE!

Bebês menores de 6 meses devem receber **SOMENTE** Leite Materno ou Fórmula Infantil nº1.

A partir dos 6 meses ofertar Fórmula Infantil nº2/Leite Materno ou Leite em Pó/Leite UHT.

É importante consultar a família para saber qual leite a criança está recebendo em casa.

A partir dos 6 meses completos (com a idade corrigida para os prematuros) e quando apresentar **TODOS** os sinais de prontidão podemos iniciar a Introdução Alimentar.

Após os 9 meses podem receber preparações, no entanto, na escola não é possível diferenciar o atendimento por faixa etária dentro da mesma turma, assim, até que passem para a turma de Berçário II seguirão recebendo somente alimentos in natura, sem qualquer prejuízo nutricional.

CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS CONFORME A IDADE:

6 meses: carnes bem desfiadas, alimentos bem amassados, raspados e picados.

7 a 8 meses: carnes desfiadas, alimentos levemente amassados e picados.

9 a 11 meses: carnes desfiadas e demais alimentos cortados e picados.

CORTE CORRETO DAS FRUTAS:

Abacaxi, Banana, Mamão, Manga e Melão, Morango: Amassar.

Laranja: Picar em gomos pequenos, sem casca, sem sementes e sem bagaço.

Maçã: Raspar e/ou cortar em fatias finas, sem casca.

Bergamota: Não oferecer.

OFERTA DO CARDÁRIOO:

Turno Manhã

Café da Manhã = Fórmula Infantil ou Leite

Lanche da Manhã = Fruta

Almoço = Refeição salgada

Turno Tarde

Lanche da Tarde = Fruta

Almoço = Refeição salgada

Café da Tarde = Fórmula Infantil ou Leite

ATENÇÃO:

- OBRIGATÓRIO DEIXAR O FEIJÃO EM DEMOLHO POR, NO MÍNIMO, 24 HORAS;
- A INTRODUÇÃO ALIMENTAR DEVERÁ SER FEITA PELO MÉTODO TRADICIONAL;
- É PROIBIDO O USO DE SAL E DE AÇÚCAR;
- É PROIBIDO OFERECER SUCOS E PREPARAÇÕES;
- OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO, NÃO LIQUIDIFICAR;
- REALIZAR O PREPARO DAS MAMADEIRAS DE ACORDO COM A DEMANDA;
- AS QUANTIDADES PREVISTA NESTE CARDÁPIO ATENDEM ÀS NECESSIDADES NUTRICIONAIS RECOMENDADAS PARA O PÚBLICO-ALVO, SENDO PERMITIDO O CONSUMO DE PORÇÕES ADICIONAIS, CONFORME DEMANDA E DISPONIBILIDADE;
- OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA ALUNO.

Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
VCT: 200kcal Prot: 5g Lip.: 6g Carb.: 32g	Cálcio: 87mg Ferro: 1,6mg VitA: 118mcg VitC: 38mg	VCT: 190kcal Prot: 6g Lip.: 7g Carb.: 27g	Cálcio: 94mg Ferro: 1,6mg VitA: 167mcg VitC: 57mg	VCT: 231kcal Prot: 10g Lip.: 8g Carb.: 29g	Cálcio: 96mg Ferro: 2,5mg VitA: 128mcg VitC: 27mg	VCT: 185kcal Prot: 6g Lip.: 7g Carb.: 26g	Cálcio: 87mg Ferro: 1,6mg VitA: 118mcg VitC: 34mg	VCT: 190kcal Prot: 6g Lip.: 7g Carb.: 27g	Cálcio: 85mg Ferro: 1,6mg VitA: 137mcg VitC: 25mg
VCT: 204kcal Prot: 5g Lip.: 7g Carb.: 32g	Cálcio: 90mg Ferro: 1,6mg VitA: 12mcg VitC: 38mg	VCT: 186kcal Prot: 6g Lip.: 7g Carb.: 26g	Cálcio: 84mg Ferro: 1,6mg VitA: 119mcg VitC: 30mg	VCT: 232kcal Prot: 8g Lip.: 8g Carb.: 33g	Cálcio: 95mg Ferro: 2,2mg VitA: 130mcg VitC: 26mg	VCT: 183kcal Prot: 6g Lip.: 7g Carb.: 25g	Cálcio: 92mg Ferro: 1,7mg VitA: 168mcg VitC: 43mg	VCT: 200kcal Prot: 7g Lip.: 8g Carb.: 25g	Cálcio: 87mg Ferro: 1,8mg VitA: 127mcg VitC: 38mg
VCT: 275kcal Prot: 8g Lip.: 8g Carb.: 43g	Cálcio: 100mg Ferro: 2,2mg VitA: 151mcg VitC: 38mg	VCT: 190kcal Prot: 6g Lip.: 7g Carb.: 27g	Cálcio: 88mg Ferro: 1,6mg VitA: 180mcg VitC: 55mg	VCT: 193kcal Prot: 6g Lip.: 7g Carb.: 27g	Cálcio: 86mg Ferro: 1,8mg VitA: 147mcg VitC: 29mg	VCT: 180kcal Prot: 6g Lip.: 7g Carb.: 24g	Cálcio: 81mg Ferro: 1,6mg VitA: 1118mcg VitC: 38mg	VCT: 210kcal Prot: 7g Lip.: 8g Carb.: 28g	Cálcio: 85mg Ferro: 1,8mg VitA: 162mcg VitC: 24mg
VCT: 220kcal Prot: 7g Lip.: 7g Carb.: 33g	Cálcio: 93mg Ferro: 1,8mg VitA: 128mcg VitC: 39mg	VCT: 191kcal Prot: 6g Lip.: 7g Carb.: 28g	Cálcio: 88mg Ferro: 1,7mg VitA: 152mcg VitC: 27mg	VCT: 234kcal Prot: 8g Lip.: 8g Carb.: 31g	Cálcio: 105mg Ferro: 2,3mg VitA: 202mcg VitC: 35mg	VCT: 205kcal Prot: 7g Lip.: 8g Carb.: 26g	Cálcio: 89mg Ferro: 1,9mg VitA: 130mcg VitC: 41mg	VCT: 187kcal Prot: 6g Lip.: 7g Carb.: 25g	Cálcio: 86mg Ferro: 1,6mg VitA: 134mcg VitC: 41mg

CARDÁPIO: BERÇÁRIO I - TURNO PARCIAL OUTUBRO -2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Beterraba ¼ Col S- Chuchu ¼ unid.- Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ½ Col S- Brócolis	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Abacaxi ----- 1 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Chuchu ¼ unid.- Ovo Cozido	120ml Fórmula Infantil ----- 2 unid.- Morango ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Tomate ¼ Col S- Beterraba	120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Maçã ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Repolho ½ Col S- Brócolis ¼ Col S- Tomate
120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P 1/6 Pd.- Omelete ao forno (Cenoura e Couve-flor) 1/8 unid.- Laranja	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Cenoura	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Manga ----- 1 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ½ Col S- Couve-flor	120ml Fórmula Infantil ----- 2 unid- Morango ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ½ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Maçã ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Cenoura ¼ unid. Ovo cozido
120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ¼ Col S- Beterraba ¼ Col S- Chuchu ¼ unid. Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Abacaxi ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Tomate ¼ Col S- Beterraba	120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Maçã ----- 1 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Repolho	120ml Fórmula Infantil ----- 2 unid - Morango ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ½ Col S- Brócolis ¼ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Chuchu ¼ unid. Ovo cozido
120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Beterraba ¼ unid.- Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja	120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Maçã ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ½ Col S- Brócolis ¼ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Abacaxi ----- 1 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ½ Col S- Tomate ½ Col S- Brócolis ¼ Col S- Cenoura	120ml Fórmula Infantil ----- 2 unid - Morango ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Repolho ¼ unid. Ovo cozido	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Repolho ¼ Col S- Beterraba ¼ Col S- Tomate