

CARDÁPIO: BERÇÁRIO II - TURNO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2026 (70% NND)

(Idade: De 1 ano até 1 ano 11 meses e 29 dias)

CORTE CORRETO DAS FRUTAS:

Abacaxi, Maçã, Mamão, Manga e Melão: Picar em pedaços pequenos, sem casca e sem sementes.

Banana e Morango: Picar em pedaços pequenos.

Bergamota: Descascar, em gomos. Cuidado com as sementes.

Laranja: Picar em gomos pequenos, sem casca, sem sementes e sem bagaço.

OFERTA DO CARDÁRIO:

Café da Manhã = Leite

Lanche da Manhã = Fruta

Almoço = Refeição salgada

Café da Trde = Preparação

ATENÇÃO:

- OBRIGATÓRIO DEIXAR O FEIJÃO EM DEMOLHO POR, NO MÍNIMO, 24 HORAS;
- A INTRODUÇÃO ALIMENTAR DEVERÁ SER FEITA PELO MÉTODO TRADICIONAL;
- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR;
- É PROIBIDO OFERECER SUCOS;
- OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO;
- A MAMADEIRA PREVISTA NO CARDÁPIO PODERÁ SER OFERECIDA CONFORME A DEMANDA. PARA OS ALUNOS QUE NÃO ACEITAREM, A SUBSTITUIÇÃO É UMA PORÇÃO DE FRUTA;
- CONFORME ACORDADO COM AS MERENDEIRAS: “LEITE” PODERÁ SER LEITE PURO, LEITE COM CACAU, LEITE COM AVEIA OU VITAMINA DE FRUTA, TODOS SEM AÇÚCAR;
- AS QUANTIDADES PREVISTA NESTE CARDÁPIO ATENDEM ÀS NECESSIDADES NUTRICIONAIS RECOMENDADAS PARA O PÚBLICO-ALVO, SENDO PERMITIDO O CONSUMO DE PORÇÕES ADICIONAIS, CONFORME DEMANDA E DISPONIBILIDADE;
- OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA ALUNO.

Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
VCT: 682kcal	Cálcio: 577mg	VCT: 783kcal	Cálcio: 556mg	VCT: 657kcal	Cálcio: 584mg	VCT: 722kcal	Cálcio: 689mg	VCT: 682kcal	Cálcio: 573mg
Prot: 25g	Ferro: 2,4mg	Prot: 26,4g	Ferro: 1,9mg	Prot: 26,6g	Ferro: 2,6mg	Prot: 29,9g	Ferro: 2,8mg	Prot: 26,2g	Ferro: 2,5mg
Lip.: 24,2g	VitA: 281mcg	Lip.: 21,1g	VitA: 254mcg	Lip.: 23,4g	VitA: 424mcg	Lip.: 27,3g	VitA: 424mcg	Lip.: 25,7g	VitA: 262mcg
Carb.: 95g	VitC: 20,8mg	Carb.: 125g	VitC: 25,2mg	Carb.: 87,7g	VitC: 23mg	Carb.: 93,2g	VitC: 96,5mg	Carb.: 89g	VitC: 7,7mg
VCT: 678kcal	Cálcio: 576mg	VCT: 679kcal	Cálcio: 584mg	VCT: 717kcal	Cálcio: 567mg	VCT: 790kcal	Cálcio: 588mg	VCT: 670kcal	Cálcio: 582mg
Prot: 25g	Ferro: 2,4mg	Prot: 24,2g	Ferro: 1,7mg	Prot: 27,4g	Ferro: 3,6mg	Prot: 28,4g	Ferro: 2,3mg	Prot: 25,9g	Ferro: 2,4mg
Lip.: 24,2g	VitA: 239mcg	Lip.: 22,3g	VitA: 338mcg	Lip.: 23,6g	VitA: 298mcg	Lip.: 26,5g	VitA: 266mcg	Lip.: 24,9g	VitA: 278mcg
Carb.: 93g	VitC: 18,2mg	Carb.: 99g	VitC: 28,4mg	Carb.: 103g	VitC: 17mg	Carb.: 112g	VitC: 59,8mg	Carb.: 88,9g	VitC: 42,4mg
VCT: 701kcal	Cálcio: 584mg	VCT: 748kcal	Cálcio: 575mg	VCT: 644kcal	Cálcio: 574mg	VCT: 656kcal	Cálcio: 554mg	VCT: 687kcal	Cálcio: 567mg
Prot: 26g	Ferro: 2,5mg	Prot: 42,9g	Ferro: 2,0mg	Prot: 26,3g	Ferro: 2,5mg	Prot: 25g	Ferro: 1,8mg	Prot: 26,8g	Ferro: 2,5mg
Lip.: 26g	VitA: 323mcg	Lip.: 234g	VitA: 315mcg	Lip.: 23,2g	VitA: 325mcg	Lip.: 22,5g	VitA: 301mcg	Lip.: 25,2g	VitA: 287mcg
Carb.: 95g	VitC: 24mg	Carb.: 112g	VitC: 56mg	Carb.: 84,9g	VitC: 15mg	Carb.: 91g	VitC: 41,6mg	Carb.: 90,4g	VitC: 6,9mg
VCT: 684kcal	Cálcio: 577mg	VCT: 685kcal	Cálcio: 581mg	VCT: 713kcal	Cálcio: 578mg	VCT: 746kcal	Cálcio: 591mg	VCT: 673kcal	Cálcio: 572mg
Prot: 25,2g	Ferro: 2,4mg	Prot: 27,8g	Ferro: 1,8mg	Prot: 27,6g	Ferro: 3,7mg	Prot: 26,9g	Ferro: 2,2mg	Prot: 26g	Ferro: 2,4mg
Lip.: 24,2g	VitA: 244mcg	Lip.: 22,6g	VitA: 376mcg	Lip.: 23,6g	VitA: 308mcg	Lip.: 25,3g	VitA: 264mcg	Lip.: 24,7g	VitA: 245mcg
Carb.: 95g	VitC: 21,3mg	Carb.: 99g	VitC: 22mg	Carb.: 102g	VitC: 29,5mg	Carb.: 105g	VitC: 63,2mg	Carb.: 89,7g	VitC: 38,9mg

CARDÁPIO: BERÇÁRIO II - TURNO INTEGRAL SETEMBRO-2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
½ copo- Leite ----- ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ¼ Col S- Batata, Cenoura, Chuchu e Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja ----- 1 Pd- Bolo Banana c/ Aveia ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Lentilha ½ Col S- Frango ½ Col S- Couve-flor ----- 1 Pd- Pão Branco ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Cenoura ----- 2 Pd- Panqueca Banana ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- ½ unid.- Bergamota ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Cenoura ----- 1 Pd- Pão de Cenoura ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- ¼ unid.- Maçã ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne c/ Couve ¼ Col S- Chuchu c/ Ovo ----- ½ Pd- Bolo Maçã c/ Aveia ½ copo- Leite
½ copo- Leite ----- ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ¼ Col S- Beterraba, Chuchu e Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja ----- 1 Pd- Bolo Maçã c/ Aveia ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 1 Col S- Arroz c/ Couve 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata ½ Col S- Brócolis ½ Col S- Tomate ¼ Col S- Alface ----- 1 Pd- Pão Integral ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Manga ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Beterraba ¼ Col S- Chuchu ----- 4 un- Cookie de Banana c/ Aveia e Coco ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Aipim ¼ Col S- Tomate ¼ Col S- Alface ----- 1 Pd- Pão de Beterraba ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 4 unid- Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Repolho ½ Col S- Brócolis ----- ½ Pd- Bolo Banana c/ Cacau e Aveia ½ copo- Leite
½ copo- Leite ----- ¼ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ¼ Pd.- Omelete ao forno (Cenoura e Couve-flor) 1/8 unid.- Laranja ----- 1 Pd- Bolo Banana c/ Aveia ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ½ Col S- Cenoura c/ Ovo ----- 1 Pd- Pão Forma Branco ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Melão ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ½ Col S- Couve-flor ½ Col S- Tomate ----- 2 Pd- Panqueca Banana ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 4 unid- Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Lentilha ½ Col S- Frango ½ Col S- Tomate ----- 1 Pd- Pão de Aveia ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- ¼ unid.- Maçã ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne c/ Couve ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Aipim ½ Col S- Cenoura ----- ½ Pd- Bolo Maçã c/ Coco e Aveia ½ copo- Leite
½ copo- Leite ----- ¼ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ¼ Col S- Batata, Chuchu Beterraba e Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja ----- 1 Pd- Bolo Maçã c/ Aveia ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Manga ----- 1 Col S- Arroz c/ Couve 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ½ Col S- Brócolis ¼ Col S- Tomate ½ Col S- Alface ----- 1 Pd- Pão Integral ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 2 Col S- Massa ½ Col S- Frango ½ Col S- Tomate ½ Col S- Brócolis ½ Col S- Cenoura ----- 4 un- Cookie de Banana c/ Aveia e Coco ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 2 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata c/ Ovo ¼ Col S- Repolho ----- 1 Pd- Pão Banana Integral ½ copo- Leite	½ copo- Leite ----- 4 unid- Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Repolho ¼ Col S- Beterraba ½ Col S- Tomate ¼ Col S- Alface ----- ½ Pd- Bolo Banana c/ Cacau e Aveia ½ copo- Leite