

CARDÁPIO: BERÇÁRIO II - TURNO PARCIAL

SETEMBRO DE 2026 (30% NND)

(Idade: De 1 ano até 1 ano 11 meses e 29 dias)

CORTE CORRETO DAS FRUTAS:

Abacaxi, Maçã, Mamão, Manga e Melão: Picar em pedaços pequenos, sem casca e sem sementes.

Banana e Morango: Picar em pedaços pequenos.

Bergamota: Descascar, em gomos. Cuidado com as sementes.

Laranja: Picar em gomos pequenos, sem casca, sem sementes e sem bagaço.

OFERTA DO CARDÁRIOO:

Turno Manhã

Café da Manhã = Leite

Lanche da Manhã = Fruta

Almoço = Refeição salgada

Turno Tarde

Lanche da Tarde = Fruta

Almoço = Refeição salgada

Café da Tarde = Leite

ATENÇÃO:

- OBRIGATÓRIO DEIXAR O FEIJÃO EM DEMOLHO POR, NO MÍNIMO, 24 HORAS;
- A INTRODUÇÃO ALIMENTAR DEVERÁ SER FEITA PELO MÉTODO TRADICIONAL;
- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR (S/A);
- É PROIBIDO OFERECER SUCOS;
- OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO;
- A MAMADEIRA PREVISTA NO CARDÁPIO PODERÁ SER OFERECIDA CONFORME A DEMANDA. PARA OS ALUNOS QUE NÃO ACEITAREM, A SUBSTITUIÇÃO É UMA PORÇÃO DE FRUTA;
- CONFORME ACORDADO COM AS MERENDEIRAS: “LEITE” PODERÁ SER LEITE PURO, LEITE COM CACAU, LEITE COM AVEIA OU VITAMINA DE FRUTA, TODOS SEM AÇÚCAR;
- AS QUANTIDADES PREVISTA NESTE CARDÁPIO ATENDEM ÀS NECESSIDADES NUTRICIONAIS RECOMENDADAS PARA O PÚBLICO-ALVO, SENDO PERMITIDO O CONSUMO DE PORÇÕES ADICIONAIS, CONFORME DEMANDA E DISPONIBILIDADE;
- OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA ALUNO.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
VCT: 313kcal Prot: 11g Lip.: 8,8g Carb.: 49g Cálcio: 209mg Ferro: 1,3mg VitA: 130mcg VitC: 20mg	VCT: 324kcal Prot: 11,4g Lip.: 9,1g Carb.: 51g Cálcio: 192mg Ferro: 1,3mg VitA: 77,5mcg VitC: 3,6mg	VCT: 317kcal Prot: 12,8g Lip.: 9,8g Carb.: 46g Cálcio: 216mg Ferro: 1,8mg VitA: 258mcg VitC: 16,8mg	VCT: 265kcal Prot: 11,8g Lip.: 8,6g Carb.: 37g Cálcio: 212mg Ferro: 1,4mg VitA: 115mcg VitC: 52mg	VCT: 313kcal Prot: 12,2g Lip.: 10,3g Carb.: 44g Cálcio: 206mg Ferro: 1,4mg VitA: 110mcg VitC: 7mg
VCT: 309kcal Prot: 11g Lip.: 8,8g Carb.: 48g Cálcio: 208mg Ferro: 1,3mg VitA: 87mcg VitC: 17,4mg	VCT: 288kcal Prot: 11,7g Lip.: 8,9g Carb.: 42g Cálcio: 225mg Ferro: 1,4mg VitA: 183mcg VitC: 27mg	VCT: 319kcal Prot: 12,9g Lip.: 9,8g Carb.: 47g Cálcio: 211mg Ferro: 1,6mg VitA: 142mcg VitC: 9mg	VCT: 318kcal Prot: 13g Lip.: 9,8g Carb.: 46g Cálcio: 107mg Ferro: 1,5mg VitA: 117mcg VitC: 39mg	VCT: 300kcal Prot: 12g Lip.: 9,6g Carb.: 43g Cálcio: 214mg Ferro: 1,4mg VitA: 118mcg VitC: 37mg
VCT: 331kcal Prot: 12,3g Lip.: 10,5g Carb.: 49g Cálcio: 215mg Ferro: 1,5mg VitA: 164mcg VitC: 18mg	VCT: 315kcal Prot: 13g Lip.: 10,3g Carb.: 43,4g Cálcio: 211mg Ferro: 1,4mg VitA: 138mcg VitC: 34mg	VCT: 304kcal Prot: 12,5g Lip.: 9,7g Carb.: 43g Cálcio: 207mg Ferro: 1,7mg VitA: 160mcg VitC: 9mg	VCT: 304kcal Prot: 12,3g Lip.: 9,5g Carb.: 13g Cálcio: 196mg Ferro: 1,5mg VitA: 87mcg VitC: 36mg	VCT: 318kcal Prot: 12,8g Lip.: 9,8g Carb.: 46g Cálcio: 199mg Ferro: 1,4mg VitA: 135mcg VitC: 6,1mg
VCT: 315kcal Prot: 11,4g Lip.: 8,8g Carb.: 50g Cálcio: 209mg Ferro: 1,3mg VitA: 93mcg VitC: 21mg	VCT: 294kcal Prot: 12,2g Lip.: 9,3g Carb.: 42g Cálcio: 223mg Ferro: 1,4mg VitA: 221mcg VitC: 20mg	VCT: 316kcal Prot: 13,2g Lip.: 9,8g Carb.: 46g Cálcio: 221mg Ferro: 1,7mg VitA: 152mcg VitC: 21mg	VCT: 324kcal Prot: 13,1g Lip.: 10,4g Carb.: 46g Cálcio: 210mg Ferro: 1,5mg VitA: 109mcg VitC: 38mg	VCT: 303kcal Prot: 12g Lip.: 9,4g Carb.: 44g Cálcio: 204mg Ferro: 1,4mg VitA: 85mcg VitC: 33mg

CARDÁPIO: BERÇÁRIO II - TURNO PARCIAL SETEMBRO-2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1/3 copo- Leite ----- ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ¼ Col S- Batata, Cenoura, Chuchu e Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja	1/3 copo- Leite ----- 1 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Lentilha ½ Col S- Frango ½ Col S- Couve-flor	1/3 copo- Leite ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Cenoura	1/3 copo- Leite ----- ½ unid.- Bergamota ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Cenoura	1/3 copo- Leite ----- ¼ unid.- Maçã ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne c/ Couve ¼ Col S- Chuchu c/ Ovo
1/3 copo- Leite ----- ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ¼ Col S- Beterraba, Chuchu e Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja	1/3 copo- Leite ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 1 Col S- Arroz c/ Couve 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata ½ Col S- Brócolis ½ Col S- Tomate ¼ Col S- Alface	1/3 copo- Leite ----- 2 Col S- Manga ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Beterraba ¼ Col S- Chuchu	1/3 copo- Leite ----- 1 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Aipim ¼ Col S- Tomate ¼ Col S- Alface	1/3 copo- Leite ----- 4 unid- Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Repolho ½ Col S- Brócolis
1/3 copo- Leite ----- ¼ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ¼ Pd.- Omelete ao forno (Cenoura e Couve-flor) 1/8 unid.- Laranja	1/3 copo- Leite ----- 1 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Cenoura c/ Ovo	1/3 copo- Leite ----- 2 Col S- Melão ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ½ Col S- Couve-flor ½ Col S- Tomate	1/3 copo- Leite ----- 4 unid- Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Lentilha ½ Col S- Frango ½ Col S- Tomate	1/3 copo- Leite ----- ¼ unid.- Maçã ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne c/ Couve ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Aipim ¼ Col S- Cenoura
1/3 copo- Leite ----- ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ¼ Col S- Batata, Chuchu, Beterraba e Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja	1/3 copo- Leite ----- 2 Col S- Manga ----- 1 Col S- Arroz c/ Couve 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ½ Col S- Brócolis ¼ Col S- Tomate ½ Col S- Alface	1/3 copo- Leite ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 2 Col S- Massa ½ Col S- Frango ¼ Col S- Tomate ½ Col S- Brócolis ¼ Col S- Cenoura	1/3 copo- Leite ----- 1 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata c/ Ovo ¼ Col S- Repolho	1/3 copo- Leite ----- 4 unid- Morango ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Repolho ¼ Col S- Beterraba ¼ Col S- Tomate ¼ Col S- Alface