

CARDÁPIO: BERÇÁRIO I - TURNO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2026 (70% NND)

(Idade: De 6 meses até 11 meses e 29 dias)

IMPORTANTE!

Bebês menores de 6 meses devem receber **SOMENTE** Leite Materno ou Fórmula Infantil nº1.

A partir dos 6 meses ofertar Fórmula Infantil nº2/Leite Materno ou Leite em Pó/Leite UHT.

É importante consultar a família para saber qual leite a criança está recebendo em casa.

A partir dos 6 meses completos (com a idade corrigida para os prematuros) e quando apresentar **TODOS** os sinais de prontidão podemos iniciar a Introdução Alimentar.

Após dos 9 meses podem receber preparações, no entanto, na escola não é possível diferenciar o atendimento por faixa etária dentro da mesma turma, assim, até que passem para a turma de Berçário II seguirão recebendo somente alimentos in natura, sem qualquer prejuízo nutricional.

CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS CONFORME A IDADE:

6 meses: carnes bem desfiadas, alimentos bem amassados, raspados e picados.

7 a 8 meses: carnes desfiadas, alimentos levemente amassados e picados.

9 a 11 meses: carnes desfiadas e demais alimentos cortados e picados.

CORTE CORRETO DAS FRUTAS:

Abacaxi, Banana, Mamão, Manga e Melão, Morango: Amassar.

Laranja: Picar em gomos pequenos, sem casca, sem sementes e sem bagaço.

Maçã: Raspar e/ou cortar em fatias finas, sem casca.

Bergamota: Não oferecer.

OFERTA DO CARDÁRIOO:

Café da Manhã = Fórmula Infantil ou Leite

Lanche da Manhã = Fruta

Almoço = Refeição salgada

Lanche da Tarde = Fruta

Café da Tarde = Fórmula Infantil ou Leite

ATENÇÃO:

- OBRIGATÓRIO DEIXAR O FEIJÃO EM DEMOLHO POR, NO MÍNIMO, 24 HORAS;
- A INTRODUÇÃO ALIMENTAR DEVERÁ SER FEITA PELO MÉTODO TRADICIONAL;
- É PROIBIDO O USO DE SAL E DE AÇÚCAR;
- É PROIBIDO OFERECER SUCOS E PREPARAÇÕES;
- OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO, NÃO LIQUIDIFICAR;
- REALIZAR O PREPARO DAS MAMADEIRAS DE ACORDO COM A DEMANDA;
- AS QUANTIDADES PREVISTA NESTE CARDÁPIO ATENDEM ÀS NECESSIDADES NUTRICIONAIS RECOMENDADAS PARA O PÚBLICO-ALVO, SENDO PERMITIDO O CONSUMO DE PORÇÕES ADICIONAIS, CONFORME DEMANDA E DISPONIBILIDADE;
- OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA ALUNO.

Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
VCT: 385kcal Prot: 8,6g Lip.: 12,7g Carb.: 61,4g	Cálcio: 180mg Ferro: 3,0mg VitA: 320mcg VitC: 73mg	VCT: 375kcal Prot: 9,2g Lip.: 13,1g Carb.: 57g	Cálcio: 183mg Ferro: 3,1mg VitA: 324mcg VitC: 127mg	VCT: 357 kcal Prot: 9,9g Lip.: 13,4g Carb.: 50,4g	Cálcio: 186mg Ferro: 3,5mg VitA: 368mcg VitC: 61mg	VCT: 332kcal Prot: 8,9g Lip.: 13,2g Carb.: 45g	Cálcio: 183mg Ferro: 2,8mg VitA: 276mcg VitC: 116mg	VCT: 344kcal Prot: 9,2g Lip.: 13,3g Carb.: 48g	Cálcio: 182mg Ferro: 3,0mg VitA: 257mcg VitC: 70mg
VCT: 380kcal Prot: 8,5g Lip.: 12,6g Carb.: 61g	Cálcio: 179mg Ferro: 3,0mg VitA: 266mcg VitC: 71mg	VCT: 356kcal Prot: 9,1g Lip.: 12,9g Carb.: 53g	Cálcio: 182mg Ferro: 3,1mg VitA: 298mcg VitC: 73mg	VCT: 347kcal Prot: 10,3g Lip.: 13,5g Carb.: 48g	Cálcio: 259mg Ferro: 3,4mg VitA: 286mcg VitC: 74mg	VCT: 368kcal Prot: 10g Lip.: 13,4g Carb.: 54g	Cálcio: 198mg Ferro: 3,2mg VitA: 318mcg VitC: 136mg	VCT: 340kcal Prot: 9,3g Lip.: 13,4g Carb.: 47g	Cálcio: 184mg Ferro: 3,0mg VitA: 340mcg VitC: 87mg
VCT: 392kcal Prot: 9,2g Lip.: 13,7g Carb.: 60g	Cálcio: 183mg Ferro: 3,1mg VitA: 32mcg VitC: 71mg	VCT: 372kcal Prot: 10g Lip.: 13,9g Carb.: 53g	Cálcio: 183mg Ferro: 3,2mg VitA: 315mcg VitC: 91mg	VCT: 349kcal Prot: 10,6g Lip.: 13,6g Carb.: 47g	Cálcio: 191mg Ferro: 3,6mg VitA: 320mcg VitC: 74mg	VCT: 321kcal Prot: 8,9g Lip.: 13,1g Carb.: 42g	Cálcio: 168mg Ferro: 3,0mg VitA: 300mcg VitC: 85mg	VCT: 378kcal Prot: 9,7g Lip.: 13,3g Carb.: 57g	Cálcio: 197mg Ferro: 3,00mg VitA: 299mcg VitC: 95mg
VCT: 386kcal Prot: 8,7g Lip.: 12,7g Carb.: 62g	Cálcio: 181mg Ferro: 3,0mg VitA: 272mcg VitC: 73mg	VCT: 365kcal Prot: 9,3g Lip.: 13g Carb.: 55g	Cálcio: 179mg Ferro: 3,1mg VitA: 342mcg VitC: 67mg	VCT: 414kcal Prot: 10,7g Lip.: 13,5g Carb.: 49g	Cálcio: 324mg Ferro: 3,5mg VitA: 355mcg VitC: 69mg	VCT: 331kcal Prot: 9,2g Lip.: 13g Carb.: 46g	Cálcio: 174mg Ferro: 2,9mg VitA: 251mcg VitC: 99mg	VCT: 360kcal Prot: 8,9g Lip.: 13g Carb.: 54g	Cálcio: 174mg Ferro: 3,0mg VitA: 255mcg VitC: 82mg

**CARDÁPIO: BERÇÁRIO I - TURNO INTEGRAL
SETEMBRO-2026**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
180ml Fórmula Infantil ----- ½ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ¼ Col S- Batata, Cenoura, Chuchu e Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja ----- ½ unid.- Maçã ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- 2 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Lentilha ½ Col S- Frango ½ Col S- Couve-flor ----- ½ unid.- Banana ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 1 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Cenoura ----- ½ unid.- Maçã ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Laranja ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Cenoura ----- ½ unid.- Laranja ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- ½ unid.- Maçã ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Chuchu c/ Ovo ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 210ml Fórmula Infantil
180ml Fórmula Infantil ----- ½ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ¼ Col S- Beterraba, Chuchu e Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja ----- ½ unid.- Maçã ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- 2 Col S- Abacaxi ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata ½ Col S- Brócolis ½ Col S- Tomate ----- 2 Col S- Manga ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- 2 Col S- Manga ----- ½ Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Beterraba ¼ Col S- Chuchu ----- ¼ unid.- Laranja ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- 2 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Aipim ¼ Col S- Tomate ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- 4 unid.- Morango ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Repolho ½ Col S- Brócolis ----- ½ unid.- Banana ----- 210ml Fórmula Infantil
180ml Fórmula Infantil ----- ½ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1/6 Pd.- Omelete ao forno (Cenoura e Couve-flor) 1/8 unid.- Laranja ----- ½ unid.- Maçã ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- 2 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Cenoura c/ Ovo ----- ½ unid.- Banana ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- 2 Col S- Melão ----- 1 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ½ Col S- Couve-flor ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- 4 unid.- Morango ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Lentilha ½ Col S- Carne ½ Col S- Tomate ----- 2 Col S- Melão ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- ½ unid.- Maçã ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Aipim ¼ Col S- Cenoura ----- ½ unid.- Laranja ----- 210ml Fórmula Infantil
180ml Fórmula Infantil ----- ½ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1/6 Col S- Batata c/ Ovo 1/6 Col S- Beterraba 1/6 Col S- Chuchu 1/8 unid.- Laranja ----- ½ unid.- Maçã ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- 2 Col S- Manga ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Brócolis ¼ Col S- Tomate ----- ½ unid.- Banana ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 1 Col S- Massa ½ Col S- Frango ½ Col S- Tomate ½ Col S- Brócolis ¼ Col S- Cenoura ----- 2 Col S- Manga ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- 2 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata c/ ovo ¼ Col S- Repolho ----- 2 Col S- Abacaxi ----- 210ml Fórmula Infantil	180ml Fórmula Infantil ----- 4 unid.- Morango ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Repolho ¼ Col S- Beterraba ½ Col S- Tomate ----- ½ unid.- Maçã ----- 210ml Fórmula Infantil