

CARDÁPIO: BERÇÁRIO I - TURNO PARCIAL

SETEMBRO DE 2026 (30% NND)

(Idade: De 6 meses até 11 meses e 29 dias)

IMPORTANTE!

Bebês menores de 6 meses devem receber **SOMENTE** Leite Materno ou Fórmula Infantil nº1.

A partir dos 6 meses ofertar Fórmula Infantil nº2/Leite Materno ou Leite em Pó/Leite UHT.

É importante consultar a família para saber qual leite a criança está recebendo em casa.

A partir dos 6 meses completos (com a idade corrigida para os prematuros) e quando apresentar **TODOS** os sinais de prontidão podemos iniciar a Introdução Alimentar.

Após os 9 meses podem receber preparações, no entanto, na escola não é possível diferenciar o atendimento por faixa etária dentro da mesma turma, assim, até que passem para a turma de Berçário II seguirão recebendo somente alimentos in natura, sem qualquer prejuízo nutricional.

CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS CONFORME A IDADE:

6 meses: carnes bem desfiadas, alimentos bem amassados, raspados e picados.

7 a 8 meses: carnes desfiadas, alimentos levemente amassados e picados.

9 a 11 meses: carnes desfiadas e demais alimentos cortados e picados.

CORTE CORRETO DAS FRUTAS:

Abacaxi, Banana, Mamão, Manga e Melão, Morango: Amassar.

Laranja: Picar em gomos pequenos, sem casca, sem sementes e sem bagaço.

Maçã: Raspar e/ou cortar em fatias finas, sem casca.

Bergamota: Não oferecer.

OFERTA DO CARDÁRIOO:

Turno Manhã

Café da Manhã = Fórmula Infantil ou Leite

Lanche da Manhã = Fruta

Almoço = Refeição salgada

Turno Tarde

Lanche da Tarde = Fruta

Almoço = Refeição salgada

Café da Tarde = Fórmula Infantil ou Leite

ATENÇÃO:

- OBRIGATÓRIO DEIXAR O FEIJÃO EM DEMOLHO POR, NO MÍNIMO, 24 HORAS;
- A INTRODUÇÃO ALIMENTAR DEVERÁ SER FEITA PELO MÉTODO TRADICIONAL;
- É PROIBIDO O USO DE SAL E DE AÇÚCAR;
- É PROIBIDO OFERECER SUCOS E PREPARAÇÕES;
- OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO, NÃO LIQUIDIFICAR;
- REALIZAR O PREPARO DAS MAMADEIRAS DE ACORDO COM A DEMANDA;
- AS QUANTIDADES PREVISTA NESTE CARDÁPIO ATENDEM ÀS NECESSIDADES NUTRICIONAIS RECOMENDADAS PARA O PÚBLICO-ALVO, SENDO PERMITIDO O CONSUMO DE PORÇÕES ADICIONAIS, CONFORME DEMANDA E DISPONIBILIDADE;
- OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA ALUNO.

Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
VCT: 209kcal	Cálcio: 92mg	VCT: 217kcal	Cálcio: 78mg	VCT: 198kcal	Cálcio: 85mg	VCT: 192kcal	Cálcio: 82mg	VCT: 197kcal	Cálcio: 83mg
Prot: 5,6g	Ferro: 1,7mg	Prot: 5,7g	Ferro: 1,6mg	Prot: 5,6g	Ferro: 1,7mg	Prot: 6,1g	Ferro: 1,6mg	Prot: 6,1g	Ferro: 1,7mg
Lip.: 6,5g	VitA: 175mcg	Lip.: 6,8g	VitA: 112mcg	Lip.: 6,8g	VitA: 224mcg	Lip.: 7,1g	VitA: 142mcg	Lip.: 7,2g	VitA: 122mcg
Carb.: 33g	VitC: 41mg	Carb.: 35g	VitC: 24mg	Carb.: 30g	VitC: 28mg	Carb.: 26g	VitC: 64mg	Carb.: 27g	VitC: 24mg
VCT: 204kcal	Cálcio: 91mg	VCT: 182 kcal	Cálcio: 89mg	VCT: 209kcal	Cálcio: 94mg	VCT: 202kcal	Cálcio: 89mg	VCT: 192kcal	Cálcio: 93mg
Prot: 5,4g	Ferro: 1,6mg	Prot: 5,8g	Ferro: 1,7mg	Prot: 7,4g	Ferro: 2,2mg	Prot: 6,6g	Ferro: 1,7mg	Prot: 6,2g	Ferro: 1,7mg
Lip.: 6,5g	VitA: 122mcg	Lip.: 6,8g	VitA: 147mcg	Lip.: 7,3g	VitA: 152mcg	Lip.: 7,1g	VitA: 151mcg	Lip.: 7,2g	VitA: 146mcg
Carb.: 32g	VitC: 38mg	Carb.: 25g	VitC: 32mg	Carb.: 30g	VitC: 26mg	Carb.: 29g	VitC: 58mg	Carb.: 22g	VitC: 56mg
VCT: 216kcal	Cálcio: 94mg	VCT: 204kcal	Cálcio: 93mg	VCT: 196kcal	Cálcio: 91mg	VCT: 191kcal	Cálcio: 81mg	VCT: 202kcal	Cálcio: 80mg
Prot: 6,1g	Ferro: 1,7mg	Prot: 7,0g	Ferro: 1,8mg	Prot: 7,3g	Ferro: 2,2mg	Prot: 6,1g	Ferro: 1,8mg	Prot: 6,3g	Ferro: 1,7mg
Lip.: 7,5g	VitA: 171mcg	Lip.: 7,8g	VitA: 165mcg	Lip.: 7,4g	VitA: 162mcg	Lip.: 6,9g	VitA: 119mcg	Lip.: 7,1g	VitA: 165mcg
Carb.: 32g	VitC: 38mg	Carb.: 27g	VitC: 54mg	Carb.: 25g	VitC: 26mg	Carb.: 27g	VitC: 56mg	Carb.: 29g	VitC: 25mg
VCT: 211kcal	Cálcio: 91mg	VCT: 190kcal	Cálcio: 88mg	VCT: 198kcal	Cálcio: 102mg	VCT: 207kcal	Cálcio: 91mg	VCT: 192kcal	Cálcio: 86mg
Prot: 5,7g	Ferro: 1,7mg	Prot: 5,9g	Ferro: 1,7mg	Prot: 7,5g	Ferro: 2,2mg	Prot: 6,6g	Ferro: 1,7mg	Prot: 6,1g	Ferro: 1,7mg
Lip.: 6,6g	VitA: 128mcg	Lip.: 6,8g	VitA: 177mcg	Lip.: 7,3g	VitA: 160mcg	Lip.: 7,6g	VitA: 142mcg	Lip.: 6,9g	VitA: 118mcg
Carb.: 33g	VitC: 41mg	Carb.: 26,9g	VitC: 29mg	Carb.: 27g	VitC: 33mg	Carb.: 29g	VitC: 57mg	Carb.: 27g	VitC: 54mg

CARDÁPIO: BERÇÁRIO I - TURNO PARCIAL SETEMBRO-2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ¼ Col S- Batata, Cenoura, Chuchu e Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Lentilha ½ Col S- Frango ½ Col S- Couve-flor	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Abacaxi ----- 1 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Cenoura	120ml Fórmula Infantil ----- 1/8 unid.- Laranja ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Cenoura	120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Maçã ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Chuchu c/ Ovo
120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ¼ Col S- Beterraba, Chuchu e Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Abacaxi ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata ½ Col S- Brócolis ½ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Manga ----- ½ Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Beterraba ¼ Col S- Chuchu	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Aipim ¼ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil ----- 2 unid - Morango ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Repolho ½ Col S- Brócolis
120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P 1/6 Pd.- Omelete ao forno (Cenoura e Couve-flor) 1/8 unid.- Laranja	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Cenoura c/ Ovo	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Melão ----- 1 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ½ Col S- Couve-flor	120ml Fórmula Infantil ----- 2 unid- Morango ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Lentilha ½ Col S- Frango ½ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Maçã ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Aipim ¼ Col S- Cenoura
120ml Fórmula Infantil ----- ¼ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ¼ Col S- Batata, Chuchu Beterraba e Ovo cozido 1/8 unid.- Laranja	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Manga ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ½ Col S- Brócolis ¼ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Abacaxi ----- 1 Col S- Massa ½ Col S- Frango ½ Col S- Tomate ½ Col S- Brócolis ¼ Col S- Cenoura	120ml Fórmula Infantil ----- 1 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata c/ Ovo ¼ Col S- Repolho	120ml Fórmula Infantil ----- 2 unid - Morango ----- ½ Col S- Arroz ½ Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Repolho ¼ Col S- Beterraba ¼ Col S- Tomate