

CARDÁPIO: BERÇÁRIO II - TURNO PARCIAL

(30% das necessidades nutricionais diárias)

(Idade: De 1 ano até 1 ano 11 meses e 29 dias)

CORTE CORRETO DAS FRUTAS:

Abacaxi, Maçã, Mamão, Manga e Melão: Picar em pedaços pequenos, sem casca e sem sementes.

Banana e Morango: Picar em pedaços pequenos.

Bergamota: Descascar, em gomos. Cuidado com as sementes.

Laranja: Picar em gomos pequenos, sem casca, sem sementes e sem bagaço.

ATENÇÃO:

- OBRIGATÓRIO DEIXAR O FEIJÃO EM DEMOLHO POR, NO MÍNIMO, 24 HORAS;
- A INTRODUÇÃO ALIMENTAR DEVERÁ SER FEITA PELO MÉTODO TRADICIONAL;
- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR (S/A);
- É PROIBIDO OFERECER SUCOS;
- OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO;
- A MAMADEIRA PREVISTA NO CARDÁPIO PODERÁ SER OFERECIDA CONFORME A DEMANDA. PARA OS ALUNOS QUE NÃO ACEITAREM, A SUBSTITUIÇÃO É UMA PORÇÃO DE FRUTA;
- CONFORME ACORDADO COM AS MERENDEIRAS: LEITE PURO PODERÁ SER SUBSTITUÍDO POR LEITE COM CACAU, LEITE COM AVEIA OU VITAMINA DE FRUTA, TODOS SEM AÇÚCAR;
- AS QUANTIDADES PREVISTA NESTE CARDÁPIO ATENDEM ÀS NECESSIDADES NUTRICIONAIS RECOMENDADAS PARA O PÚBLICO-ALVO, SENDO PERMITIDO O CONSUMO DE PORÇÕES ADICIONAIS, CONFORME DEMANDA E DISPONIBILIDADE;
- OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA ALUNO.

Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
VCT: 333kcal Prot: 49g Lip.: 92g Carb.: 198g	Cálcio: 243mg Ferro: 1,2mg VitA: 148mcg VitC: 17mg	VCT: 294kcal Prot: 42g Lip.: 79g Carb.: 180g	Cálcio: 199mg Ferro: 1,3mg VitA: 127mcg VitC: 5mg	VCT: 355kcal Prot: 52g Lip.: 99g Carb.: 208g	Cálcio: 253mg Ferro: 1,7mg VitA: 163mcg VitC: 44mg	VCT: 284kcal Prot: 43g Lip.: 72g Carb.: 177g	Cálcio: 199mg Ferro: 1,2mg VitA: 160mcg VitC: 46mg	VCT: 321kcal Prot: 47g Lip.: 90g Carb.: 190g	Cálcio: 232mg Ferro: 1,2mg VitA: 100mcg VitC: 36mg
VCT: 324kcal Prot: 47g Lip.: 90g Carb.: 194g	Cálcio: 241mg Ferro: 1,1mg VitA: 97mcg VitC: 13mg	VCT: 340kcal Prot: 50g Lip.: 97g Carb.: 200g	Cálcio: 233mg Ferro: 1,2mg VitA: 156mcg VitC: 8mg	VCT: 266kcal Prot: 44g Lip.: 70g Carb.: 160g	Cálcio: 192mg Ferro: 1,5mg VitA: 140mcg VitC: 23mg	VCT: 315kcal Prot: 47g Lip.: 94g Carb.: 180g	Cálcio: 234mg Ferro: 1,1mg VitA: 131mcg VitC: 7mg	VCT: 254kcal Prot: 42g Lip.: 80g Carb.: 136g	Cálcio: 240mg Ferro: 1,2mg VitA: 274mcg VitC: 35mg
VCT: 344kcal Prot: 50g Lip.: 99g Carb.: 199g	Cálcio: 247mg Ferro: 1,3mg VitA: 164mcg VitC: 18mg	VCT: 322kcal Prot: 47g Lip.: 83g Carb.: 203g	Cálcio: 226mg Ferro: 1,3mg VitA: 107mcg VitC: 18mg	VCT: 229kcal Prot: 32g Lip.: 59g Carb.: 140g	Cálcio: 156mg Ferro: 1mg VitA: 199mcg VitC: 25mg	VCT: 300kcal Prot: 46g Lip.: 87g Carb.: 173g	Cálcio: 246mg Ferro: 1,5mg VitA: 210mcg VitC: 81mg	VCT: 311kcal Prot: 46g Lip.: 96g Carb.: 173g	Cálcio: 246mg Ferro: 0,9mg VitA: 760mcg VitC: 28mg
VCT: 319kcal Prot: 45g Lip.: 89g Carb.: 190g	Cálcio: 239mg Ferro: 1,1mg VitA: 110mcg VitC: 13mg	VCT: 284kcal Prot: 43g Lip.: 77g Carb.: 170g	Cálcio: 203mg Ferro: 1,2mg VitA: 89mcg VitC: 15mg	VCT: 290kcal Prot: 43g Lip.: 74g Carb.: 179g	Cálcio: 177mg Ferro: 1,6mg VitA: 172mcg VitC: 75mg	VCT: 332kcal Prot: 49g Lip.: 84g Carb.: 210g	Cálcio: 231mg Ferro: 1,3mg VitA: 123mcg VitC: 36mg	VCT: 327kcal Prot: 48g Lip.: 94g Carb.: 192g	Cálcio: 235mg Ferro: 1,2mg VitA: 94mcg VitC: 9mg

CARDÁPIO: BERÇÁRIO II - TURNO PARCIAL

AGOSTO-2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
120ml Leite puro ½ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1/6 Pd.- Omelete ao forno (Cenoura e Couve-flor) 1/8 unid.- Laranja	120ml Leite puro ¼ unid.- Maçã ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão C ½ Col S- Frango ¼ Col S- Abóbora ¼ Col S- Tomate	120ml Leite puro 2 Col S- Mamão ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Chuchu c/ Ovo ½ Col S- Couve-flor	120ml Leite puro ¼ unid.- Bergamota ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Cenoura ¼ Col S- Tomate	120ml Leite puro 2 Col S- Abacaxi ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Chuchu
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
120ml Leite puro ¼ unid.- Maçã ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1/6 unid.- Ovo cozido ¼ Col S- Beterraba 1/8 unid.- Laranja	120ml Leite puro ¼ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Repolho	120ml Leite puro 1/8 unid.- Laranja ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ½ Col S- Brócolis ½ Col S- Tomate	120ml Leite puro 2 Col S- Manga ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Repolho ¼ Col S- Tomate	120ml Leite puro 2 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata Doce ¼ Col S- Beterraba
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
120ml Leite puro ¼ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ¼ Pd.- Omelete ao forno (Cenoura e Couve-flor) 1/8 unid.- Laranja	120ml Leite puro 1/8 unid.- Maçã ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Chuchu c/ Ovo ½ Col S- Couve-flor	120ml Leite puro 2 Col S- Abacaxi ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ½ Col S- Cenoura ½ Col S- Tomate	120ml Leite puro 2 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão C ½ Col S- Carne ¼ Col S- Abóbora ½ Col S- Tomate	120ml Leite puro 1/8 unid.- Laranja ----- 6 Col S- Sopa: - Macarrão e Frango com Abóbora, Batata, Chuchu Batata Doce e Cenoura
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
120ml Leite puro ¼ unid.- Maçã ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1/6 unid.- Ovo cozido ¼ Col S- Chuchu 1/8 unid.- Laranja	120ml Leite puro 1/8 unid.- Laranja ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Tomate	120ml Leite puro 2 Col S- Mamão ----- 2 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Repolho ½ Col S- Tomate	120ml Leite puro 2 Col S- Manga ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Batata ½ Col S- Brócolis	120ml Leite puro ¼ unid.- Banana ----- 1 Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Repolho ¼ Col S- Beterraba