

CARDÁPIO: BERÇÁRIO I - TURNO PARCIAL

(30% das necessidades nutricionais diárias)

(Idade: De 6 meses até 11 meses e 29 dias)

IMPORTANTE!

Bebês menores de 6 meses devem receber **SOMENTE** Leite Materno ou Fórmula Infantil nº1.

A partir dos 6 meses ofertar Fórmula Infantil nº2/Leite Materno ou Leite em Pó/Leite UHT.

É importante consultar a família para saber qual leite a criança está recebendo em casa.

A partir dos 6 meses completos (com a idade corrigida para os prematuros) e quando apresentar **TODOS** os sinais de prontidão podemos iniciar a Introdução Alimentar.

Após dos 9 meses podem receber preparações, no entanto, na escola não é possível diferenciar o atendimento por faixa etária dentro da mesma turma, assim, até que passem para a turma de Berçário II seguirão recebendo somente alimentos in natura, sem qualquer prejuízo nutricional.

CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS CONFORME A IDADE:

6 meses: carnes bem desfiadas, alimentos bem amassados, raspados e picados.

7 a 8 meses: carnes desfiadas, alimentos levemente amassados e picados.

9 a 11 meses: carnes desfiadas e demais alimentos cortados e picados.

CORTE CORRETO DAS FRUTAS:

Abacaxi, Banana, Mamão, Manga e Melão, Morango: Amassar.

Laranja: Picar em gomos pequenos, sem casca, sem sementes e sem bagaço.

Maçã: Raspar e/ou cortar em fatias finas, sem casca.

Bergamota: Não oferecer.

ATENÇÃO:

- OBRIGATÓRIO DEIXAR O FEIJÃO EM DEMOLHO POR, NO MÍNIMO, 24 HORAS;
- A INTRODUÇÃO ALIMENTAR DEVERÁ SER FEITA PELO MÉTODO TRADICIONAL;
- É PROIBIDO O USO DE SAL E DE AÇÚCAR;
- É PROIBIDO OFERECER SUCOS E PREPARAÇÕES;
- OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO, NÃO LIQUIDIFICAR;
- REALIZAR O PREPARO DAS MAMADEIRAS DE ACORDO COM A DEMANDA;
- AS QUANTIDADES PREVISTA NESTE CARDÁPIO ATENDEM ÀS NECESSIDADES NUTRICIONAIS RECOMENDADAS PARA O PÚBLICO-ALVO, SENDO PERMITIDO O CONSUMO DE PORÇÕES ADICIONAIS, CONFORME DEMANDA E DISPONIBILIDADE;
- OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA ALUNO.

Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
VCT: 226kcal Prot:29g Lip.: 60g Carb.: 141g	Cálcio: 130mg Ferro: 2,5mg VitA:168mcg VitC: 31mg	VCT: 214kcal Prot: 27g Lip.: 63g Carb.: 128g	Cálcio: 121mg Ferro: 2,6mg VitA:159mcg VitC: 18mg	VCT: 221kcal Prot: 30g Lip.: 64g Carb.: 130g	Cálcio: 130mg Ferro: 2,7mg VitA: 150mcg VitC: 40mg	VCT: 212kcal Prot: 28g Lip.: 59g Carb.: 128g	Cálcio: 134mg Ferro: 2,4mg VitA: 166mcg VitC: 39mg	VCT: 216kcal Prot: 27g Lip.: 58g Carb.: 133g	Cálcio: 120mg Ferro: 2,4mg VitA: 121mcg VitC: 39mg
VCT: 218kcal Prot: 27g Lip.: 58g Carb.: 137g	Cálcio: 129mg Ferro: 2,4mg VitA: 117mcg VitC: 27mg	VCT: 234kcal Prot: 30g Lip.: 65g Carb.: 143g	Cálcio: 121mg Ferro: 2,4mg VitA: 177mcg VitC: 22mg	VCT: 222kcal Prot: 32g Lip.: 62g Carb.: 132g	Cálcio: 140mg Ferro: 2,6mg VitA: 169mcg VitC: 34mg	VCT: 209kcal Prot: 27g Lip.: 62g Carb.: 122g	Cálcio: 121mg Ferro: 2,4mg VitA: 151mcg VitC: 20mg	VCT: 219kcal Prot: 27g Lip.: 59g Carb.: 134g	Cálcio: 129mg Ferro: 2,5mg VitA: 294mcg VitC: 49mg
VCT: 230kcal Prot: 28g Lip.: 64g Carb.: 142g	Cálcio: 131mg Ferro: 2,5mg VitA: 163mcg VitC: 31,5mg	VCT: 200kcal Prot: 27g Lip.: 59g Carb.: 117g	Cálcio: 119mg Ferro: 2,3mg VitA: 113mcg VitC: 18mg	VCT: 185kcal Prot: 21g Lip.: 52g Carb.: 114g	Cálcio: 122mg Ferro: 2,0mg VitA: 229mcg VitC: 37mg	VCT: 213kcal Prot: 27g Lip.: 63g Carb.: 126g	Cálcio: 129mg Ferro: 2,7mg VitA: 190mcg VitC: 50mg	VCT: 180kcal Prot: 19g Lip.: 57g Carb.: 104g	Cálcio: 123mg Ferro: 1,9mg VitA: 530mcg VitC: 34mg
VCT: 212kcal Prot: 25g Lip.: 57g Carb.: 133g	Cálcio: 127mg Ferro: 2,4mg VitA: 130mcg VitC: 27mg	VCT: 203kcal Prot: 27g Lip.: 60g Carb.: 118g	Cálcio: 125mg Ferro: 2,4mg VitA: 121mcg VitC: 28mg	VCT: 229kcal Prot: 30g Lip.: 66g Carb.: 136g	Cálcio: 134mg Ferro: 2,6mg VitA: 170mcg VitC: 53mg	VCT: 215kcal Prot: 28g Lip.: 59g Carb.: 130g	Cálcio: 125mg Ferro: 2,4mg VitA: 129mcg VitC: 37mg	VCT: 220kcal Prot: 28g Lip.: 62g Carb.: 134g	Cálcio: 122mg Ferro: 2,5mg VitA: 115mcg VitC: 22mg

CARDÁPIO: BERÇÁRIO I - TURNO PARCIAL

AGOSTO-2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
120ml Fórmula Infantil ¼ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1/6 Pd.- Omelete ao forno (Cenoura e Couve-flor) 1/8 unid.- Laranja	120ml Fórmula Infantil ¼ unid.- Maçã ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão C ½ Col S- Frango ¼ Col S- Abóbora ¼ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil 1 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Chuchu c/ Ovo ½ Col S- Couve-flor	120ml Fórmula Infantil 1/8 unid.- Laranja ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Cenoura ¼ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil 1 Col S- Abacaxi ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Chuchu
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
120ml Fórmula Infantil ¼ unid.- Maçã ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1/6 unid.- Ovo cozido ¼ Col S- Beterraba 1/8 unid.- Laranja	120ml Fórmula Infantil ¼ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Repolho	120ml Fórmula Infantil 1/8 unid.- Laranja ----- ½ Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ½ Col S- Brócolis ½ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil 2 Col S- Manga ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Repolho ¼ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil 1 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata Doce ¼ Col S- Beterraba
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
120ml Fórmula Infantil ¼ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1/6 Pd.- Omelete ao forno (Cenoura e Couve-flor) 1/8 unid.- Laranja	120ml Fórmula Infantil ¼ unid.- Maçã ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Chuchu c/ Ovo ½ Col S- Couve-flor	120ml Fórmula Infantil 2 Col S- Abacaxi ----- 1 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ½ Col S- Cenoura ½ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil 1 Col S- Mamão ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão C ½ Col S- Carne ¼ Col S- Abóbora ½ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil 1/8 unid.- Laranja ----- 3 Col S- Sopa: - Macarrão e Frango com Abóbora, Batata, Chuchu Batata Doce e Cenoura
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
120ml Fórmula Infantil ¼ unid.- Maçã ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P 1/6 unid.- Ovo cozido ¼ Col S- Chuchu 1/8 unid.- Laranja	120ml Fórmula Infantil 1/8 unid.- Laranja ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Batata ¼ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil 1 Col S- Mamão ----- 1 Col S- Massa c/ molho 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Repolho ½ Col S- Tomate	120ml Fórmula Infantil 2 Col S- Manga ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Frango ¼ Col S- Batata ½ Col S- Brócolis	120ml Fórmula Infantil ¼ unid.- Banana ----- ½ Col S- Arroz 1 Col S- Feijão P ½ Col S- Carne ¼ Col S- Repolho ¼ Col S- Beterraba