

CARDÁPIO: BERÇÁRIO I - TURNO PARCIAL

(30% das necessidades nutricionais diárias)

(Idade: 6 meses a 11 meses e 29 dias)

ATENÇÃO!

Bebês menores de 6 meses devem receber SOMENTE leite materno ou Fórmula Infantil n°1!

A partir dos 6 meses ofertar Fórmula Infantil n°2/Leite em Pó ou Leite UHT/Leite Materno.

É importante consultar a família para saber qual leite a criança está recebendo em casa.

ATENÇÃO PARA A CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS CONFORME A IDADE:

6 meses: carnes bem desfiadas, alimentos bem amassados, raspados e picados.

7 a 8 meses: carnes desfiadas, alimentos levemente amassados e picados.

9 a 11 meses: carnes desfiadas e demais alimentos cortados/picados.

ATENÇÃO PARA O CORTE CORRETO DAS FRUTAS CONFORME A IDADE:

Abacaxi, Banana, Mamão, Manga e Melão, Morango: Amassar.

Laranja: Picada, sem casca, sem semente e sem bagaço.

Maçã: Raspas e/ou cortar em fatias finas, sem casca.

Bergamota: Não ofertar.

- PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR E PREPARAÇÕES QUE CONTENHAM AÇÚCAR.
- PROIBIDO OFERECER SUCOS.
- PROIBIDO USAR SAL.
- NÃO É INDICADO LIQUIDIFICAR A COMIDA (EXCETO LAUDOS: DEGLUTIÇÃO)
- OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO, ALTERAR NO DECORRER DA REFEIÇÃO, SE NECESSÁRIO.

IMPORTANTE OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA CRIANÇA.

JUNHO/JULHO-2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz -Feijão -Batata -Cenoura -Ovo -Laranja	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz -Feijão -Carne -Abóbora -Tomate -Laranja	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Macarrão -Feijão -Carne -Chuchu -Banana	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz -Feijão -Frango -Couve refogada -Maçã	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz -Feijão -Frango -Cenoura -Tomate -Mamão
VCT: 202kcal Prot.:5,5 g Lip.: 7,2 g Carb.:29,1 g Cálcio: 141mg Ferro: 3mg Vit A: 160mcg Vit C: 33mg	VCT: 202kcal Prot.:6,2 g Lip.: 7,2 g Carb.: 28,6 g Cálcio: 136mg Ferro: 3mg Vit A: 155mcg Vit C: 34mg	VCT: 211kcal Prot.: 6,7g Lip.:7,9g Carb.: 28g Cálcio: 147 mg Ferro: 3mg Vit A:174mcg Vit C: 29mg	VCT:204kcal Prot.: 6,3 g Lip.: 6,7g Carb.: 30,6 g Cálcio: 138mg Ferro: 3mg Vit A: 145mcg Vit C: 28mg	VCT:203kcal Prot.: 6,5 g Lip.: 7,4 g Carb.: 28,0 g Cálcio: 137mg Ferro: 3mg Vit A: 177mcg Vit C: 32mg

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz c/ couve -Feijão -Ovo cozido -Tomate -Laranja	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Sopão de legumes c/ - Carne -Maçã	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Macarrão -Feijão -Frango -Repolho -Batata doce assada -Banana	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz -Feijão -Frango -Batatas -Brócolis -Laranja	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz -Feijão -Carne -Beterraba -Banana
<i>VCT: 202kcal Prot.: 6,9g Lip.: 7,7g Carb.: 26,5g Cálcio: 149mg Ferro: 3mg Vit A: 177mcg Vit C: 33mg</i>	<i>VCT: 207kcal Prot.: 6,3g Lip.: 6,7g Carb.: 31,3g Cálcio: 141mg Ferro: 3mg Vit A: 313mcg Vit C: 29mg</i>	<i>VCT: 201kcal Prot.: 7,6g Lip.: 6,2g Carb.: 28,8g Cálcio: 136mg Ferro: 3mg Vit A: 262mcg Vit C: 28mg</i>	<i>VCT: 203kcal Prot.: 6,4g Lip.: 7,2g Carb.: 28,9g Cálcio: 144mg Ferro: 3mg Vit A: 164mcg Vit C: 36mg</i>	<i>VCT: 206kcal Prot.: 6,2g Lip.: 6,6g Carb.: 31,5g Cálcio: 137mg Ferro: 3mg Vit A: 132mcg Vit C: 27mg</i>
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fórmula infantil (150 ml) ----- -Macarrão c/ molho -Feijão -Couve-flor -Tomate -Laranja	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz -Feijão -Frango -Couve refogada -Maçã	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz -Feijão -Jardineira de legumes -Tomate -Mamão	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz -Feijão -Frango -Batatas -Cenoura -Repolho -Laranja	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz c/ couve -Feijão -Carne c/ molho -Abóbora refogada -Maçã
<i>VCT: 202kcal Prot.: 5,7g Lip.: 7,0g Carb.: 30,1g Cálcio: 146mg Ferro: 3mg Vit A: 155mcg Vit C: 40mg</i>	<i>VCT: 205kcal Prot.: 6,4g Lip.: 7,8g Carb.: 28,0g Cálcio: 145mg Ferro: 3mg Vit A: 174mcg Vit C: 29mg</i>	<i>VCT: 206kcal Prot.: 6,2g Lip.: 7,4g Carb.: 29,2g Cálcio: 139mg Ferro: 3mg Vit A: 174mcg Vit C: 39mg</i>	<i>VCT: 204kcal Prot.: 6,5g Lip.: 7,3g Carb.: 28,3g Cálcio: 137mg Ferro: 3mg Vit A: 171mcg Vit C: 29mg</i>	<i>VCT: 203kcal Prot.: 6,5g Lip.: 7,8g Carb.: 27,4g Cálcio: 104mg Ferro: 3mg Vit A: 180mcg Vit C: 27mg</i>
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz -Feijão -Batata -Cenoura -Ovo -Laranja	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz -Feijão -Carne -Beterraba -Mamão	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Macarrão -Feijão -Frango -Repolho -Batata doce assada -Banana	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Arroz -Feijão -Carne c/ molho -Repolho -Maçã	Fórmula infantil (150 ml) ----- -Sopão de legumes c/ frango -Abacaxi
<i>VCT: 204kcal Prot.: 5,6g Lip.: 7,5g Carb.: 29,0g Cálcio: 140mg Ferro: 3mg Vit A: 171mcg Vit C: 31mg</i>	<i>VCT: 208kcal Prot.: 6,9g Lip.: 6,9g Carb.: 30,3g Cálcio: 144mg Ferro: 3mg Vit A: 149mcg Vit C: 34mg</i>	<i>VCT: 203kcal Prot.: 6,3g Lip.: 6,7g Carb.: 30,2g Cálcio: 143mg Ferro: 3mg Vit A: 315mcg Vit C: 29mg</i>	<i>VCT: 206kcal Prot.: 6,6g Lip.: 7,5g Carb.: 28,5g Cálcio: 137mg Ferro: 3mg Vit A: 143mcg Vit C: 25mg</i>	<i>VCT: 179kcal Prot.: 5,7g Lip.: 6,6g Carb.: 24,4g Cálcio: 136mg Ferro: 2,5mg Vit A: 126mcg Vit C: 33mg</i>

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES!

- Este cardápio tem validade a partir da chegada do Roteiro Junho (entre 08/06 e 24/06) até a chegada do Roteiro Agosto (entre 03/08 a 19/08) na sua unidade escolar.
- Todos os cardápios utilizados pela unidade escolar devem ser impressos e fixados na área de preparo de alimentos (cozinha) e também devem ser expostos para a comunidade escolar.
- Todas as preparações descritas nos cardápios devem ser executadas pelos manipuladores de alimentos (merendeira) da unidade escolar, pois são calculadas de acordo com as necessidades nutricionais dos alunos.
- Para todas as preparações descritas nos cardápios há Fichas Técnicas de Preparação (FTP) disponível no site que devem obrigatoriamente ser seguidas a fim de garantir a padronização das refeições.
- Caso seja necessário realizar a substituição do cardápio deve trocar todas as preparações, ou seja, o cardápio deve ser ofertado na sua totalidade.
- Podem acrescentar vegetais (hortaliças, legumes e verduras) nos cardápios diários, caso haja excedente na unidade escolar.
- **Segunda-feira** = Sem carne, é obrigatório servir LARANJA junto com a refeição salgada
- **Quarta-feira** = Dia de Massa, é obrigatório servir para todos os turnos.
- **Atenção! Obrigatório deixar o Feijão em demolho por, no mínimo, 24 horas.**
- Agricultura familiar: Caso os agricultores não consigam entregar algum item e esse esteja presente no cardápio enviado pelo NAE, orientamos que utilizem preparações de um outro dia com as hortaliças que possuem na escola. Não esquecendo que se deve substituir o dia completo.