

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (idade 1 ano a 1 ano, 11 meses e 29 dias)
E MATERNAL I (Idade 2 anos a 2 anos, 11 meses e 29 dias)**

TURNO PARCIAL
(30% das Nece
ssidades Diárias)

**PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR E ALIMENTOS QUE CONTENHAM
AÇÚCAR**

**A CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS DEVE SER NORMAL (IMPORTANTE
SEMPRE OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA CRIANÇA)**

ABRIL-2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
-Vitamina de maçã s/ açúcar ***** -Macarrão c/ molho -Feijão -Sal. beterraba c/ ovo picado -Laranja VCT: 303,4kcal Prot.: 12,3g Lip.: 8,9g Carb.: 46,1g Cálcio: 232,3mg Ferro: 1,7mg Vit A: 110,1mcg Vit C: 36,3mg	-Leite s/ açúcar -Mamão ***** -Arroz -Feijão -Frango c/ batatas -Sal. tomate -Melão VCT: 305,6kcal Prot.: 12,1g Lip.: 8,8g Carb.: 45,7g Cálcio: 194,3mg Ferro: 1,5mg Vit A: 191,7mcg Vit C: 43,9mg	-Vitamina de banana s/ açúcar ***** -Arroz a carreteiro -Feijão -Sal. cenoura -Maçã VCT: 304,7kcal Prot.: 12,2g Lip.: 8,0g Carb.: 48,4g Cálcio: 210,7mg Ferro: 1,8mg Vit A: 297,2mcg Vit C: 15,2mg	-Vitamina de mamão s/ açúcar ***** -Arroz -Feijão -Frango c/ molho -Sal. tomate/beterraba -Laranja VCT: 305,7kcal Prot.: 10,7g Lip.: 7,2g Carb.: 52,0g Cálcio: 170,2mg Ferro: 1,3mg Vit A: 126,3mcg Vit C: 80,2mg	-Leite s/ açúcar -Maçã ***** -Arroz -Feijão -Carne acebolada -Sal. tomate -Banana VCT: 303,8kcal Prot.: 11,9g Lip.: 8,6g Carb.: 45,7g Cálcio: 154,2mg Ferro: 1,5mg Vit A: 90,0mcg Vit C: 7,8mg
-Leite s/ açúcar -Banana ***** -Arroz -Feijão -Ovo cozido -Sal. cenoura -Laranja VCT: 304,7kcal	-Vitamina de maçã s/ açúcar ***** -Macarrão c/ carne -Feijão -Sal. chuchu c/ ovo picado -Banana VCT: 305,0kcal	-Leite s/ açúcar -Mamão ***** -Arroz c/ galinha -Feijão -Sal. beterraba -Maçã VCT: 304,8kcal	-Vitamina de mamão s/ açúcar ***** -Arroz -Feijão -Carne c/ batatas -Sal. tomate/beterraba -Banana VCT: 304,4kcal	-Leite s/ açúcar -Maçã ***** -Arroz -Feijão -Frango c/ cenoura -Sal. Chuchu -Mamão VCT: 304,4kcal

Prot.:12,5 g Lip.: 9,8g Carb.: 42,8g Cálcio: 209,3mg Ferro:1,4 mg Vit A:94,4 mcg Vit C: 15,1mg	Prot.:14,3 g Lip.:8,0 g Carb.:46,0 g Cálcio: 143,9mg Ferro:2,6 mg Vit A:79,0 mcg Vit C:10,9 mg	Prot.: 12,3g Lip.: 7,8g Carb.: 48,2g Cálcio: 213,3mg Ferro: 1,8mg Vit A: 283,8mcg Vit C: 55,4mg	Prot.: 12,0g Lip.: 8,8g Carb.: 46,5g Cálcio: 212,8mg Ferro: 1,5mg Vit A: 145,1mcg Vit C: 50,8mg	Prot.: 12,2g Lip.: 8,7g Carb.: 45,3g Cálcio: 149,8mg Ferro: 1,6mg Vit A: 106,9mcg Vit C: 5,1mg
-Leite s/ açúcar -Mamão ***** -Arroz -Feijão -Sal. batata/cenoura/ovo -Sal. tomate -Laranja VCT: 303,9kcal Prot.: 11,0g Lip.: 8,5g Carb.: 47,3g Cálcio: 179,1mg Ferro: 1,5mg Vit A: 185,0mcg Vit C: 61,2mg	-Vitamina de banana s/ açúcar ***** -Macarrão c/ frango -Feijão -Sal. chuchu c/ ovos picados -Melão VCT: 304,2kcal Prot.: 13,9g Lip.: 8,7g Carb.: 44,7g Cálcio: 201,5mg Ferro: 1,8mg Vit A: 144,8mcg Vit C: 17,0mg	-Leite s/ açúcar -Maçã ***** -Arroz -Feijão -Carne c/ cenoura -Sal. beterraba -Banana VCT: 305,6kcal Prot.: 13,4g Lip.: 9,2g Carb.: 43,1g Cálcio: 140,9mg Ferro: 1,9mg Vit A: 135,8mcg Vit C: 5,1mg	-Vitamina de mamão s/ açúcar ***** -Risoto de frango -Feijão -Sal. cenoura/chuchu -Laranja VCT: 305,2kcal Prot.: 14,3g Lip.: 10,4g Carb.: 40,4g Cálcio: 305,9mg Ferro: 1,7mg Vit A: 255,2mcg Vit C: 68,9mg	-Leite s/ açúcar -Banana ***** -Arroz a carreteiro -Feijão -Sal. tomate -Mamão VCT: 305,9kcal Prot.: 11,7g Lip.: 6,8g Carb.: 52,8g Cálcio: 168,7mg Ferro: 2,0mg Vit A: 130,0mcg Vit C: 49,2mg
-Vitamina de banana s/ açúcar ***** -Arroz -Feijão -Omelete de forno -Sal. tomate -Laranja VCT: 304,2kcal Prot.: 12,0g Lip.: 9,4g Carb.: 44,9g Cálcio: 181,3mg Ferro: 1,6mg Vit A: 208,7mcg Vit C: 31,6mg	-Leite s/ açúcar -Mamão ***** -Arroz -Feijão -Frango xadrez -Sal. tomate/beterraba -Maçã VCT: 304,5kcal Prot.: 12,1g Lip.: 8,4g Carb.: 46,2g Cálcio: 176,3mg Ferro: 1,6mg Vit A: 153,3mcg Vit C: 45,4mg	-Vitamina de maçã s/ açúcar ***** -Macarrão c/ carne -Feijão -Sal. chuchu c/ ovo picado -Banana VCT: 304,9kcal Prot.: 12,7g Lip.: 9,0g Carb.: 46,0g Cálcio: 233,6mg Ferro: 1,7mg Vit A: 118,6mcg Vit C: 13,3mg	-Leite s/ açúcar -Banana ***** -Arroz c/ galinha -Feijão -Sal. cenoura -Laranja VCT: 304,4kcal Prot.: 11,6g Lip.: 6,7g Carb.: 51,7g Cálcio: 184,0mg Ferro: 1,8mg Vit A: 292,4mcg Vit C: 45,2mg	-Vitamina de mamão s/ açúcar ***** -Arroz -Feijão -Carne c/ batatas -Sal. tomate/beterraba -Maçã VCT: 305,7kcal Prot.: 12,9g Lip.: 9,1g Carb.: 44,8g Cálcio: 191,3mg Ferro: 1,9mg Vit A: 141,8mcg Vit C: 43,6mg

OBSERVAÇÕES:

Os cardápios devem ser impressos e fixados na área de preparo de alimentos.

Salientamos que as preparações descritas no cardápio devem ser executadas pela escola, pois são calculadas conforme as necessidades nutricionais dos alunos. Em caso de substituição, esta deverá ser feita por outra semelhante descrita em outro dia.

***Este cardápio tem validade até a chegada do roteiro de Maio/2026 em sua escola.**

*Receitas no site da SMed – Núcleo de Alimentação Escolar.

Suelen Xavier Dias
Nutricionista
Responsável Técnica pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar – RG
Núcleo de Alimentação Escolar