

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (Idade: 6 meses a 11 meses e 29 dias)

TURNO PARCIAL - (30% NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

OBSERVAÇÃO: Bebês menores de 6 meses de idade devem receber apenas leite materno ou fórmula infantil.

PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR E ALIMENTOS E PREPARAÇÕES QUE CONTENHAM AÇÚCAR.

NÃO OFERECER SUCOS.

NÃO USAR SAL.

NÃO É INDICADO LIQUIDIFICAR A COMIDA (Exceto laudos, problemas de deglutição)

OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO, ALTERAR NO DECORRER DA REFEIÇÃO, SE NECESSÁRIO.

***FÓRMULA INFANTIL Nº 2:** Antes de oferecer é importante consultar a família para saber qual leite a criança está recebendo em casa. (aleitamento materno ou fórmula infantil)

ATENÇÃO PARA A CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS CONFORME A IDADE

6 meses: carnes bem desfiadas, alimentos bem amassados, raspados e picados;

7 a 8 meses: carnes desfiadas, alimentos levemente amassados e picados;

9 a 11 meses: carnes desfiadas e demais alimentos cortados/picados.

Importante observar a individualidade de cada criança.

ABRIL-2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
-Fórmula infantil (150 ml) *****	-Fórmula infantil (150 ml) *****	-Fórmula infantil (150 ml) *****	-Fórmula infantil (150 ml) *****	-Fórmula infantil (150 ml) *****
-Macarrão c/ molho -Feijão -Beterraba -Ovo picado -Laranja	-Arroz -Feijão -Frango -Batata -Tomate -Melão	-Arroz -Feijão -Carne -Cenoura -Banana	-Arroz -Feijão -Frango -Tomate -Beterraba -Maçã	-Arroz -Feijão -Carne acebolada -Tomate -Mamão
VCT: 203,2kcal Prot.: 6,4g Lip.: 7,2g Carb.: 28,9g Cálcio: 147,0mg Ferro: 2,9mg Vit A: 143,7mcg Vit C: 30,0mg	VCT: 204,2kcal Prot.: 6,1g Lip.: 7,1g Carb.: 29,5g Cálcio: 133,9mg Ferro: 2,6mg Vit A: 164,2mcg Vit C: 26,6mg	VCT: 204,1kcal Prot.: 5,9g Lip.: 7,1g Carb.: 29,8g Cálcio: 134,1mg Ferro: 2,6mg Vit A: 159,2mcg Vit C: 26,2mg	VCT: 205,8kcal Prot.: 5,9g Lip.: 7,1g Carb.: 30,0g Cálcio: 133,8mg Ferro: 2,6mg Vit A: 136,3mcg Vit C: 23,0mg	VCT: 204,7kcal Prot.: 6,1g Lip.: 7,2g Carb.: 29,2g Cálcio: 135,8mg Ferro: 2,6mg Vit A: 146,9mcg Vit C: 32,8mg

<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Arroz -Feijão -Ovo cozido -Cenoura -Laranja</p> <p>VCT: 204,4kcal Prot.: 6,5g Lip.: 7,6g Carb.: 27,5g Cálcio: 142,4mg Ferro: 2,7mg Vit A: 186,8mcg Vit C: 26,8mg</p>	<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Macarrão -Feijão -Carne -Chuchu -Maçã</p> <p>VCT:204,7 kcal Prot.: 6,7g Lip.: 7,0g Carb.: 29,4g Cálcio: 140,3mg Ferro: 2,9mg Vit A: 131,1mcg Vit C: 23,9mg</p>	<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Arroz -Feijão -Frango -Beterraba -Mamão</p> <p>VCT: 203,7kcal Prot.: 7,0g Lip.: 7,1g Carb.: 28,4g Cálcio: 142,4mg Ferro: 2,8mg Vit A: 153,0mcg Vit C: 34,1mg</p>	<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Arroz -Feijão -Carne -Batata -Tomate -Beterraba -Banana</p> <p>VCT: 204,2kcal Prot.: 5,8g Lip.: 6,9g Carb.: 30,3g Cálcio: 134,6mg Ferro: 2,6mg Vit A: 141,9mcg Vit C: 25,9mg</p>	<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Arroz -Feijão -Frango -Cenoura -Chuchu -Maçã</p> <p>VCT: 203,4kcal Prot.: 5,7g Lip.: 7,0g Carb.: 29,8g Cálcio: 134,4mg Ferro: 2,6mg Vit A: 146,1mcg Vit C: 23,1mg</p>
<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Arroz -Feijão -Batata -Cenoura -Ovo -Tomate -Laranja</p> <p>VCT: 204,2kcal Prot.: 5,5g Lip.: 7,2g Carb.: 29,7g Cálcio: 138,4mg Ferro: 2,6mg Vit A: 164,9mcg Vit C: 30,7mg</p>	<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Macarrão -Feijão -Frango -Chuchu -Melão</p> <p>VCT: 204,8kcal Prot.: 6,9g Lip.: 6,9g Carb.: 29,3g Cálcio: 141,0mg Ferro: 2,9mg Vit A: 164,7mcg Vit C: 25,7mg</p>	<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Arroz -Feijão -Carne -Cenoura -Beterraba -Maçã</p> <p>VCT: 205,4kcal Prot.: 6,3g Lip.: 7,4g Carb.: 28,8g Cálcio: 136,2mg Ferro: 2,7mg Vit A: 151,3mcg Vit C: 22,1mg</p>	<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Risoto de frango -Feijão -Cenoura -Chuchu -Banana</p> <p>VCT: 204,3kcal Prot.: 6,4g Lip.: 6,7g Carb.: 30,2g Cálcio: 139,3mg Ferro: 2,8mg Vit A: 200,1mcg Vit C: 26,9mg</p>	<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Arroz -Feijão -Carne -Tomate -Mamão</p> <p>VCT: 205,0kcal Prot.: 6,8g Lip.: 6,9g Carb.: 29,7g Cálcio: 143,0mg Ferro: 2,9mg Vit A: 156,1mcg Vit C: 40,8mg</p>
<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Arroz -Feijão -Omelete de forno -Tomate -Laranja</p> <p>VCT: 203,7kcal Prot.: 5,7g Lip.: 7,4g Carb.: 29,0g</p>	<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Arroz -Feijão -Frango xadrez -Tomate -Beterraba -Mamão</p> <p>VCT: 204,4kcal Prot.: 5,9g Lip.: 7,0g Carb.: 29,8g</p>	<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Macarrão -Feijão -Carne -Chuchu -Maçã</p> <p>VCT: 204,2kcal Prot.: 6,6g Lip.: 6,9g Carb.: 29,5g</p>	<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Arroz -Feijão -Frango -Cenoura -Banana</p> <p>VCT: 205,3kcal Prot.: 6,7g Lip.: 7,0g Carb.: 29,6g</p>	<p>-Fórmula infantil (150 ml) *****</p> <p>-Arroz -Feijão -Carne -Batatas -Tomate -Beterraba -Mamão</p> <p>VCT: 204,2kcal Prot.: 5,9g Lip.: 7,1g Carb.: 29,7g</p>

<i>Cálcio: 139,7mg</i> <i>Ferro: 2,6mg</i> <i>Vit A: 171,0mcg</i> <i>Vit C: 28,7mg</i>	<i>Cálcio:137,6mg</i> <i>Ferro: 2,6mg</i> <i>Vit A: 158,6mcg</i> <i>Vit C: 32,6mg</i>	<i>Cálcio: 140,1mg</i> <i>Ferro: 2,9mg</i> <i>Vit A: 136,6mcg</i> <i>Vit C: 23,8mg</i>	<i>Cálcio: 140,3mg</i> <i>Ferro: 2,8mg</i> <i>Vit A: 222,6mcg</i> <i>Vit C: 26,2mg</i>	<i>Cálcio: 136,6mg</i> <i>Ferro: 2,6mg</i> <i>Vit A: 147,1mcg</i> <i>Vit C: 32,6mg</i>
---	--	---	---	---

OBSERVAÇÕES:

Os cardápios devem ser impressos e fixados na área de preparo de alimentos.

Salientamos que as preparações descritas no cardápio devem ser executadas pela escola, pois são calculadas conforme as necessidades nutricionais dos alunos. Em caso de substituição, esta deverá ser feita por outra semelhante descrita em outro dia.

*** Esse cardápio tem validade até a chegada do roteiro de Maio/2026 em sua escola.**

* Receitas no site da SMed – Núcleo de Alimentação Escolar.

Suelen Xavier Dias
Nutricionista
Responsável Técnica pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar - RG
Núcleo de Alimentação Escolar