

CARDÁPIO: BERÇÁRIO I (Idade: 6 meses a 11 meses e 29 dias)

TURNO INTEGRAL (70 % das necessidades nutricionais diárias)

OBSERVAÇÃO: Bebês menores de 6 meses de idade devem receber apenas leite materno ou fórmula infantil.

PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR E PREPARAÇÕES QUE CONTENHAM AÇÚCAR.

NÃO OFERECER SUCOS.

NÃO USAR SAL.

NÃO É INDICADO LIQUIDIFICAR A COMIDA (EXCETO LAUDOS : PROBLEMAS DE DEGLUTIÇÃO)

OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO, ALTERAR NO DECORRER DA REFEIÇÃO, SE NECESSÁRIO.

***FÓRMULA INFANTIL n° 2:** Antes de oferecer é importante consultar a família para saber qual leite a criança está recebendo em casa (se aleitamento materno ou fórmula infantil).

ATENÇÃO PARA A CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS CONFORME A IDADE:

6 meses: carnes bem desfiadas, alimentos bem amassados, raspados e picados.

7 a 8 meses: carnes desfiadas, alimentos levemente amassados e picados.

9 a 11 meses: carnes desfiadas e demais alimentos cortados/picados.

IMPORTANTE OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA CRIANÇA.

ABRIL-2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Maçã Almoço -Macarrão c/ molho -Feijão -Beterraba -Ovo picado -Laranja Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Melão Almoço -Arroz -Feijão -Frango -Batata -Tomate Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Arroz -Feijão -Carne c/ molho -Cenoura Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Maçã Almoço -Arroz -Feijão -Frango c/ molho -Tomate -Beterraba Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Mamão Almoço -Arroz -Feijão -Carne acebolada -Tomate Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)

<p>VCT: 475,8kcal Prot.: 14,9g Lip.: 15,4g Carb.: 71,6g Cálcio: 304,7mg Ferro: 6,2mg Vit.A: 304,8mcg Vit. C: 66,2mg</p>	<p>VCT: 476,2kcal Prot.: 14,7g Lip.: 15,5g Carb.: 71,0g Cálcio: 274,8mg Ferro: 5,7mg Vit.A: 389,9mcg Vit. C: 60,5mg</p>	<p>VCT: 475,2kcal Prot.: 13,2g Lip.: 14,6g Carb.: 75,0g Cálcio: 274,5mg Ferro: 5,7mg Vit.A: 332,8mcg Vit. C: 61,9mg</p>	<p>VCT: 476,6kcal Prot.: 14,3g Lip.: 15,4g Carb.: 71,7g Cálcio: 274,0mg Ferro: 5,5mg Vit.A: 284,0mcg Vit. C: 48,7mg</p>	<p>VCT: 474,8kcal Prot.: 14,8g Lip.: 15,9g Carb.: 69,6g Cálcio: 284,9mg Ferro: 5,6mg Vit.A: 327,1mg Vit. C: 95,1mg</p>
<p>Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Arroz -Feijão -Ovo cozido -Cenoura -Laranja Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)</p>	<p>Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Maçã Almoço -Macarrão -Feijão -Carne -Chuchu Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)</p>	<p>Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Mamão Almoço -Arroz -Feijão -Frango -Beterraba -Cenoura Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)</p>	<p>Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Arroz -Feijão -Carne -Batata -Tomate -Beterraba Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)</p>	<p>Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Maçã Almoço -Arroz -Feijão -Frango -Cenoura -Chuchu Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)</p>
<p>VCT: 474,9kcal Prot.: 13,7g Lip.: 15,1g Carb.: 72,6g Cálcio: 276,3mg Ferro: 5,5mg Vit.A: 313,9mcg Vit. C: 49,4mg</p>	<p>VCT: 475,0kcal Prot.: 15,8g Lip.: 14,8g Carb.: 71,8g Cálcio: 291,6mg Ferro: 6,5mg Vit.A: 282,9mcg Vit. C: 51,3mg</p>	<p>VCT: 475,6kcal Prot.: 17,4g Lip.: 15,7g Carb.: 67,9g Cálcio: 305,6mg Ferro: 6,3mg Vit.A: 339,4mcg Vit. C: 92,3mg</p>	<p>VCT: 475,5kcal Prot.: 13,5g Lip.: 14,9g Carb.: 73,9g Cálcio: 273,9mg Ferro: 5,5mg Vit.A: 301,4mg Vit. C: 57,8mg</p>	<p>VCT: 476,9kcal Prot.: 12,9g Lip.: 14,9g Carb.: 74,4g Cálcio: 272,7mg Ferro: 5,3mg Vit.A: 300,4mg Vit. C: 48,8mg</p>
<p>Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Mamão Almoço -Arroz -Feijão -Batata -Cenoura -Ovo -Tomate -Laranja Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)</p>	<p>Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Melão Almoço -Macarrão -Feijão -Frango -Chuchu Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)</p>	<p>Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Maçã Almoço -Arroz -Feijão -Carne -Cenoura -Beterraba Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)</p>	<p>Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Risoto de frango -Feijão -Cenoura -Chuchu Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)</p>	<p>Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Mamão Almoço -Arroz -Feijão -Carne -Tomate Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)</p>
<p>VCT: 476,8kcal Prot.: 13,0g Lip.: 15,4g Carb.: 73,0g</p>	<p>VCT: 475,3kcal Prot.: 17,2g Lip.: 15,2g Carb.: 69,1g</p>	<p>VCT: 475,8kcal Prot.: 14,6g Lip.: 15,8g</p>	<p>VCT: 475,2kcal Prot.: 15,8g Lip.: 14,6g Carb.: 72,2g</p>	<p>VCT: 476,8kcal Prot.: 16,4g Lip.: 14,8g Carb.: 71,7g</p>

<i>Cálcio: 296,9mg Ferro: 5,6mg Vit.A: 379,8mcg Vit. C:102,5mg</i>	<i>Cálcio: 296,0mg Ferro: 6,7mg Vit.A: 348,7mcg Vit. C: 54,0mg</i>	<i>Carb.: 70,1g Cálcio: 278,6mg Ferro: 5,7mg Vit.A:313,2mcg Vit. C: 45,4mg</i>	<i>Cálcio: 291,3mg Ferro: 6,2mg Vit.A:458,6mcg Vit. C: 58,2mg</i>	<i>Cálcio: 305,1mg Ferro: 6,5mg Vit.A: 367,5mcg Vit. C: 118,8mg</i>
Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Arroz -Feijão -Omelete de forno -Tomate -Laranja Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml) <i>VCT: 474,1kcal Prot.: 13,1g Lip.: 15,5g Carb.: 72,7g Cálcio: 293,5mg Ferro: 5,6mg Vit.A: 385,3mcg Vit. C: 77,9mg</i>	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Mamão Almoço -Arroz -Feijão -Frango xadrez -Tomate -Beterraba Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml) <i>VCT: 475,6kcal Prot.: 14,3g Lip.: 15,3g Carb.: 71,6g Cálcio: 287,4mg Ferro: 5,6mg Vit.A: 351,0mcg Vit. C: 84,0mg</i>	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Maçã Almoço -Macarrão -Feijão -Carne -Chuchu Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml) <i>VCT: 475,8kcal Prot.: 15,7g Lip.: 14,8g Carb.: 72,3g Cálcio: 289,1mg Ferro: 6,4mg Vit.A: 284,9mcg Vit. C: 51,7mg</i>	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Arroz -Feijão -Frango -Cenoura Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml) <i>VCT: 476,8kcal Prot.: 15,8g Lip.: 14,9g Carb.: 71,9g Cálcio: 290,3mg Ferro: 6,2mg Vit.A:509,6mcg Vit. C: 59,2mg</i>	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Mamão Almoço -Arroz -Feijão -Carne -Batatas -Tomate -Beterraba Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml) <i>VCT: 474,7kcal Prot.: 14,3g Lip.: 15,5g Carb.: 70,7g Cálcio: 283,0mg Ferro: 5,7mg Vit.A: 319,5mcg Vit. C: 80,3mg</i>

OBSERVAÇÕES:

Os cardápios devem ser impressos e fixados na área de preparo de alimentos.

Salientamos que as preparações descritas no cardápio devem ser executadas pela escola, pois são calculadas conforme as necessidades nutricionais dos alunos. Em caso de substituição, esta deverá ser feita por outra semelhante descrita em outro dia.

***Este cardápio tem validade até a chegada do roteiro de Maio/2026 em sua escola.**

*Receitas no site da SMed – Núcleo de Alimentação Escolar.

Suelen Xavier Dias
Nutricionista
Responsável Técnica pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar - RG
Núcleo de Alimentação Escolar