



Prefeitura Municipal
do RIO GRANDE

PREFEITURA MUNICIPAL DO RIO GRANDE
Secretaria de Município da Educação
Núcleo de Alimentação Escolar



CARDÁPIO PATOLOGIAS – ESCOLAS DE TURNO INTEGRAL INTOLERANTES AO GLÚTEN (CELÍACOS) 70% NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS

OBSERVAÇÃO:

NÃO OFERECER PREPARAÇÕES COM FARINHA DE TRIGO.

SUBSTITUIR O MACARRÃO POR ARROZ

SUBSTITUIR OS BISCOITOS NORMAIS POR BISCOITOS ESPECIAIS : SEM GLÚTEN

ABRIL - 2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum - Leite c/cacau - Biscoito salgado Almoço - Macarrão c/molho tomate - Feijão - Sal tomate/beterraba - Laranja Lanche da tarde - Vitamina maçã - Biscoito doce VCT: 1133,7 kcal Prot.: 38,7 g Lip.: 30,8 g Carb.: 181,7 g	Desjejum - Leite caramelizado - Biscoito salgado Almoço - Arroz - Feijão - Carne c/batata - Sal cenoura/Repolho - Banana Lanche da tarde - Leite - Biscoito doce VCT: 1160,5 kcal Prot.: 42,0 g Lip.: 32,0 g Carb.:179,1 g	Desjejum - Leite c/cacau - Biscoito doce Almoço - Arroz c/galinha - Feijão - Sal tomate Lanche da tarde - Mingau - Maçã VCT: 1144,7 kcal Prot.: 41,0 g Lip.: 35,4 g Carb.:169,1 g	Desjejum - Leite - Biscoito doce Almoço - Arroz - Feijão - Carne suína c/cenoura - Sal chuchu c/TV Lanche da tarde - Vitamina banana - Biscoito salgado VCT: 1160,8 kcal Prot.: 39,8 g Lip.: 30,7 g Carb.: 178,6 g	Desjejum - Leite - Pão integral Almoço - Arroz primavera - Lentilha - Frango com molho Lanche da tarde - Suco - Biscoito salgado - Maçã VCT: 1073,0 kcal Prot.: 33,7 g Lip.: 30,1 g Carb.: 187,8 g
Desjejum - Leite c/cacau - Biscoito salgado Almoço - Arroz - Feijão - Sal batata/cen/ovo - Sal tomate - Laranja Lanche da Tarde - Mingau de aveia VCT: 1151,2 kcal Prot.: 43,6 g Lip.: 34,0 g	Desjejum - Leite - Biscoito doce Almoço - Arroz à carreteiro - Feijão - Sal chuchu c/ molho branco - Maçã Lanche da tarde - Leite - Bolo branco VCT: 1140,7 kcal Prot.: 42,3 g	Desjejum - Leite caramelizado - Biscoito salgado Almoço - Arroz - Feijão - Frango c/cenoura - Sal repolho Lanche tarde - Vitamina de banana c/cacau - Biscoito salgado VCT: 1160,2 kcal Prot.: 40,6 g	Desjejum - Leite - Biscoito doce Almoço - Arroz - Feijão - Carne c/abóbora - Sal beterraba Lanche da tarde - Arroz doce - Biscoito salgado VCT: 1128,1 kcal Prot.: 40,1 g Lip.: 32,8 g	Desjejum - Vitamina banana Almoço - Macarrão c/frango - Feijão - Abacaxi Lanche da tarde - Suco uva - Torta biscoito salgado e frango VCT: 1138,0 kcal Prot.: 41,1 g Lip.: 33,8 g Carb.: 190,8 g

Carb.:171,4 g	Lip.: 35,9 g Carb.:164,5 g	Lip.: 30,0 g Carb.: 185,9 g	Carb.:182,6 g	
Desjejum - Leite c/cacau - Biscoito salgado Almoço - Macarrão c/molho tomate - Feijão - Sal tomate/beterraba - Laranja Lanche da tarde - Vitamina maçã - Biscoito doce VCT: 1133,7 kcal Prot.: 38,7 g Lip.: 30,8 g Carb.: 181,7	Desjejum - Leite - Biscoito doce Almoço - Risoto de frango - Lentilha - Sal cenoura e ovo - Banana Lanche da tarde - Leite caramelizado - Biscoito doce VCT: 1158,2 kcal Prot.: 42,0 g Lip.: 34,4 g Carb.:169,2 g	Desjejum - Leite caramelizado - Biscoito salgado Almoço - Arroz - Feijão - Frango c/molho - Couve refogada - Sal chuchu Lanche da tarde - Leite c/cacau - Biscoito salgado VCT: 1164,0 kcal Prot.: 39,7 g Lip.: 36,1 g Carb.:172,7 g	- Vitamina banana - Biscoito doce Almoço - Arroz - Feijão - Carne c/batatas - Sal beterraba/ovos Lanche da tarde - Mingau simples - Biscoito salgada VCT: 1164,0 kcal Prot.: 39,9 g Lip.: 31,7 g Carb.: 183,0 g	Desjejum - Leite - Biscoito doce Almoço - Arroz - Feijão - Carne suína c/cenoura Lanche da tarde - Leite c/cacau - Biscoito salgado VCT: 1154,3 kcal Prot.: 42,6 g Lip.: 34,6 g Carb.: 169,1 g
Desjejum - Leite - Biscoito doce Almoço - Arroz - Feijão - Omelete de legumes - Sal tomate Lanche da tarde - Vitamina banana - Biscoito salgado VCT: 1138,0 kcal Prot.: 36,3 g Lip.: 31,0 g Carb.:176,8 g	Desjejum - Leite - Biscoito doce Almoço - Macarrão c/ carne - Feijão - Sal. Cenoura - Maçã Lanche da Tarde - Leite caramelizado - Biscoito doce VCT: 1144,0 kcal Prot.: 42,8 g Lip.: 34,6 g Carb.:162,9 g	Desjejum - Leite - Biscoito doce Almoço - Arroz à carreteiro - Feijão - Sal chuchu/ovos - Maçã Lanche da tarde - Leite - Bolo branco VCT: 1137,7 kcal Prot.: 42,8 g Lip.: 35,0 g Carb.:166,6 g	Desjejum - Leite c/cacau - Biscoito doce Almoço - Arroz c/galinha - Feijão - Sal tomate Lanche da tarde - Mingau - Maçã VCT: 1144,7 kcal Prot.: 41,0 g Lip.: 35,4 g Carb.:169,1 g	Desjejum - Leite caramelizado - Biscoito salgado Almoço - Arroz - Feijão - Carne c/cenoura - Sal chuchu/TV Lanche da tarde - Leite - Bolo chocolate (cacau) VCT: 1168,5 kcal Prot.: 42,8 g Lip.: 34,3 g Carb.: 164,5 g

OBSERVAÇÕES:

Os cardápios devem ser impressos e fixados na área de preparo de alimentos.

Salientamos que as preparações descritas no cardápio devem ser executadas pela escola, pois são calculadas conforme as necessidades nutricionais dos alunos. Em caso de substituição, esta deverá ser feita por outra semelhante descrita em outro dia.

*** Esse cardápio tem validade até a chegada do roteiro de Maio/2025.**

* Receitas no site da SMEd – Núcleo de Alimentação Escolar.

Equipe Técnica de Alimentação Escolar