

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO II (idade 1 ano a 1 ano, 11 meses e 29 dias)
E MATERNAL I (Idade 2 anos a 2 anos, 11 meses e 29 dias)**

**TURNO PARCIAL
(30% das Necessidades Diárias)**

PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR E ALIMENTOS QUE CONTENHAM AÇÚCAR

A CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS DEVE SER NORMAL (IMPORTANTE SEMPRE OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA CRIANÇA)

AGOSTO-2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
-Vitamina de banana s/ açúcar ***** -Arroz -Feijão -Sal bat/cen/ovo -Sal tomate -Laranja VCT: 303,6kcal Prot.: 11,4g Lip.: 7,2g Carb.: 50,9g Cálcio: 191,4mg Ferro: 1,6mg Vit A: 156,5mcg Vit C: 48,8mg	-Leite s/ açúcar -Mamão ***** -Arroz c/ galinha -Feijão -Sal beterraba/ovo	-Vitamina de maçã s/ açúcar ***** -Arroz -Feijão -Carne c/ molho -Couve refogada -Sal tomate	-Leite c/ aveia s/ açúcar -Banana ***** -Macarrão primavera -Feijão -Frango c/ molho -Batata doce assada -Abacaxi	-Vitamina de maçã s/ açúcar ***** -Arroz -Feijão -Jardineira de legumes -Sal brócolis -Bergamota
VCT: 305,2kcal Prot.: 15,8g Lip.: 10,0g Carb.: 39,3g Cálcio: 263,1mg Ferro: 2,0mg Vit A: 154,7mcg Vit C: 41,5mg	VCT: 305,0kcal Prot.: 13,5g Lip.: 9,5g Carb.: 43,2g Cálcio: 208,7mg Ferro: 1,6mg Vit A: 165,2mcg Vit C: 18,7mg	VCT: 304,5kcal Prot.: 13,7g Lip.: 7,9g Carb.: 46,9g Cálcio: 202,3mg Ferro: 1,9mg Vit A: 1036,9mcg Vit C: 29,5mg	VCT: 304,2kcal Prot.: 13,1g Lip.: 7,7g Carb.: 48,1g Cálcio: 229,7mg Ferro: 1,7mg Vit A: 233,4mcg Vit C: 41,1mg	
-Leite c/ aveia s/ açúcar -Maçã ***** -Arroz -Feijão -Omelete -Sal tomate -Laranja	-Vitamina de banana s/ açúcar ***** -Arroz carreteiro -Feijão -Sal cenoura/repolho -Bergamota	-Leite s/ açúcar -Mamão ***** -Macarrão c/ frango -Feijão -Couve refogada -Sal alface/tomate	-Vitamina de maçã s/ açúcar ***** -Sopa de feijão branco c/ frango -Melão	-Leite s/ açúcar -Banana ***** -Arroz -Feijão -Frango c/ batata e milho -Sal couve flor

VCT: 304,3kcal Prot.: 12,1g Lip.: 8,9g Carb.: 45,8g Cálcio: 202,3mg Ferro: 1,7mg Vit A: 172,6mcg Vit C: 28,4mg	VCT: 304,8kcal Prot.: 13,9g Lip.: 7,0g Carb.: 48,1g Cálcio: 199,0mg Ferro: 2,2mg Vit A: 254,9mcg Vit C: 15,8mg	VCT: 305,9kcal Prot.: 14,5g Lip.: 11,6g Carb.: 37,6g Cálcio: 265,4mg Ferro: 1,9mg Vit A: 202,1mcg Vit C: 51,1mg	VCT: 303,7kcal Prot.: 15,6g Lip.: 10,0g Carb.: 39,9g Cálcio: 216,0mg Ferro: 1,7mg Vit A: 233,4mcg Vit C: 41,1mg	VCT: 305,9kcal Prot.: 13,2g Lip.: 9,0g Carb.: 45,0g Cálcio: 239,0mg Ferro: 1,5mg Vit A: 105,0mcg Vit C: 20,4mg
- Vitamina de mamão s/ açúcar ***** - Macarrão c/ molho - Feijão - Sal brócolis/couve-flor/cenoura/ovo - Laranja VCT: 304,1kcal Prot.: 14,5g Lip.: 9,7g Carb.: 42,2g Cálcio: 293,7mg Ferro: 2,1mg Vit A: 390,5mcg Vit C: 88,1mg	- Leite s/ açúcar - Banana ***** - Arroz - Feijão - Carne c/ abóbora e ervilha - Sal brócolis VCT: 305,9kcal Prot.: 13,6g Lip.: 8,9g Carb.: 44,9g Cálcio: 261,6mg Ferro: 1,6mg Vit A: 244,1mcg Vit C: 20,8mg	- Vitamina de maçã s/ açúcar ***** - Arroz c/ galinha - Feijão - Sal beterraba/ovo - Sal repolho - Bergamota VCT: 305,6kcal Prot.: 14,4g Lip.: 8,3g Carb.: 45,9g Cálcio: 218,7mg Ferro: 2,0mg Vit A: 108,5mcg Vit C: 38,3mg	- Leite s/ açúcar - Mamão ***** - Sopão de legumes c/ carne - Suco de uva - Maçã VCT: 303,3kcal Prot.: 10,8g Lip.: 6,0g Carb.: 52,6g Cálcio: 190,0mg Ferro: 1,0mg Vit A: 237,6mcg Vit C: 34,8mg	- Vitamina de banana s/ açúcar ***** - Arroz - Feijão - Sal batata/cenoura/frango - Sal tomate - Abacaxi VCT: 304,2kcal Prot.: 12,3g Lip.: 7,0g Carb.: 50,5g Cálcio: 182,9mg Ferro: 1,7mg Vit A: 135,0mcg Vit C: 38,0mg
- Leite c/ aveia s/ açúcar - Banana ***** - Arroz - Feijão - Ovo cozido - Couve refogada - Sal beterraba - Laranja VCT: 305,3kcal Prot.: 13,0g Lip.: 8,8g Carb.: 45,4g Cálcio: 193,8mg Ferro: 1,8mg Vit A: 116,1mcg Vit C: 31,9mg	- Vitamina de maçã s/ açúcar ***** - Macarrão c/ frango - Feijão - Sal alface/tomate - Sal brócolis - Bergamota VCT: 304,9kcal Prot.: 14,3g Lip.: 9,5g Carb.: 43,4g Cálcio: 229,8mg Ferro: 2,1mg Vit A: 246,6mcg Vit C: 46,9mg	- Leite s/ açúcar - Mamão ***** - Arroz carreteiro - Feijão - Couve refogada - Sal cenoura/repolho VCT: 304,4kcal Prot.: 14,6g Lip.: 8,8g Carb.: 42,6g Cálcio: 222,4mg Ferro: 2,3mg Vit A: 156,2mcg Vit C: 16,9mg	- Vitamina de maçã s/ açúcar ***** - Arroz - Feijão branco - Frango c/ cenoura - Sal alface/tomate - Melão VCT: 305,2kcal Prot.: 12,4g Lip.: 9,0g Carb.: 45,4g Cálcio: 189,1mg Ferro: 1,5mg Vit A: mcg Vit C: mg	- Leite s/ açúcar - Banana ***** - Sopão de legumes c/ carne - Suco de uva - Abacaxi VCT: 304,8kcal Prot.: 11,5g Lip.: 7,4g Carb.: 50,6g Cálcio: 245,5mg Ferro: 1,0mg Vit A: 218,8mcg Vit C: 48,6mg

OBSERVAÇÕES:

Os cardápios devem ser impressos e fixados na área de preparo de alimentos.

Salientamos que as preparações descritas no cardápio devem ser executadas pela escola, pois são calculadas conforme as necessidades nutricionais dos alunos. Em caso de substituição, esta deverá ser feita por outra semelhante descrita em outro dia.

***Este cardápio tem validade até a chegada do roteiro de Setembro/2025 em sua escola.**

*Receitas no site da SMed – Núcleo de Alimentação Escolar.

Equipe Técnica da Alimentação Escolar