

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (Idade: 6 meses a 11 meses e 29 dias)

TURNO PARCIAL - (30% NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

OBSERVAÇÃO: Bebês menores de 6 meses de idade devem receber apenas leite materno ou fórmula infantil.

PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR E ALIMENTOS E PREPARAÇÕES QUE CONTENHAM AÇÚCAR.

NÃO OFERECER SUCOS.

NÃO USAR SAL.

NÃO É INDICADO LIQUIDIFICAR A COMIDA (Exceto laudos, problemas de deglutição)

OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO, ALTERAR NO DECORRER DA REFEIÇÃO, SE NECESSÁRIO.

***FÓRMULA INFANTIL Nº 2:** Antes de oferecer é importante consultar a família para saber qual leite a criança está recebendo em casa. (aleitamento materno ou fórmula infantil)

ATENÇÃO PARA A CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS CONFORME A IDADE

6 meses: carnes bem desfiadas, alimentos bem amassados, raspados e picados;

7 a 8 meses: carnes desfiadas, alimentos levemente amassados e picados;

9 a 11 meses: carnes desfiadas e demais alimentos cortados/picados.

Importante observar a individualidade de cada criança.

AGOSTO-2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
-Fórmula infantil (150 ml) *****	-Fórmula infantil (150 ml) *****	-Fórmula infantil (150 ml) *****	-Fórmula infantil (150 ml) *****	-Fórmula infantil (150 ml) *****
-Arroz	-Arroz	-Arroz	-Macarrão primavera	-Arroz
-Feijão	-Feijão	-Feijão	-Feijão	-Feijão
-Ovo	-Frango c/ molho	-Carne c/ molho	-Frango	-Carne
-Batata	-Beterraba	-Brócolis	-Batata doce assada	-Cenoura
-Cenoura	-Maçã	-Tomate	-Abacaxi	-Brócolis
-Tomate		-Mamão		-Bergamota
-Laranja				
VCT: 203,0kcal	VCT: 204,0kcal	VCT: 203,1kcal	VCT: 202,9kcal	VCT: 204,4kcal
Prot.: 5,8g	Prot.: 7,2g	Prot.: 6,9g	Prot.: 7,1g	Prot.: 6,7g
Lip.: 6,8g	Lip.: 7,1g	Lip.: 6,7g	Lip.: 6,7g	Lip.: 6,6g
Carb.: 30,1g	Carb.: 28,3g	Carb.: 29,6g	Carb.: 29,0g	Carb.: 30,0g
Cálcio: 142,9mg	Cálcio: 137,9mg	Cálcio: 148,9mg	Cálcio: 146,2mg	Cálcio: 147,2mg
Ferro: 2,7mg	Ferro: 2,7mg	Ferro: 2,8mg	Ferro: 2,9mg	Ferro: 2,8mg
Vit A: 173,8mcg	Vit A: 138,4mcg	Vit A: 194,0mcg	Vit A: 590,3mcg	Vit A: 199,1mcg
Vit C: 35,4mg	Vit C: 22,0mg	Vit C: 43,4mg	Vit C: 31,1mg	Vit C: 34,0mg

-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Arroz -Feijão -Omelete legumes -Tomate -Laranja VCT: 203,6kcal Prot.: 6,0g Lip.: 7,1g Carb.: 29,4g Cálcio: 144,9mg Ferro: 2,7mg Vit A: 177,9mcg Vit C: 34,0mg	-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Arroz -Feijão -Carne -Cenoura -Couve flor -Banana VCT: 204,3kcal Prot.: 6,2g Lip.: 6,7g Carb.: 30,6g Cálcio: 136,4mg Ferro: 2,7mg Vit A: 162,4mcg Vit C: 27,5mg	-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Macarrão -Feijão -Frango -Tomate -Beterraba -Bergamota VCT: 203,7kcal Prot.: 7,4g Lip.: 6,9g Carb.: 28,7g Cálcio: 144,6mg Ferro: 2,9mg Vit A: 151,8mcg Vit C: 36,3mg	-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Sopa de feijão branco c/ frango -Melão VCT: 202,8kcal Prot.: 7,8g Lip.: 7,6g Carb.: 26,5g Cálcio: 142,1mg Ferro: 3,0mg Vit A: 267,2mcg Vit C: 29,8mg	-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Arroz -Feijão -Frango -Batata -Couve flor -Mamão VCT: 204,7kcal Prot.: 6,5g Lip.: 6,7g Carb.: 30,0g Cálcio: 138,8mg Ferro: 2,8mg Vit A: 138,2mcg Vit C: 35,5mg
-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Macarrão c/ molho -Feijão -Ovo -Brócolis -Couve-flor -Cenoura -Laranja VCT: 203,8kcal Prot.: 7,0g Lip.: 7,1g Carb.: 29,0g Cálcio: 162,6mg Ferro: 3,0mg Vit A: 257,8mcg Vit C: 41,9mg	-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Arroz -Feijão -Carne c/ molho -Abóbora -Brócolis -Banana VCT: 204,7kcal Prot.: 6,3g Lip.: 6,5g Carb.: 31,0g Cálcio: 147,2mg Ferro: 2,8mg Vit A: 204,4mcg Vit C: 29,4mg	-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Arroz -Feijão -Frango c/ molho -Beterraba -Bergamota VCT: 204,4kcal Prot.: 6,9g Lip.: 6,9g Carb.: 29,0g Cálcio: 138,6mg Ferro: 2,7mg Vit A: 134,8mcg Vit C: 30,3mg	-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Sopão de legumes c/ carne -Maçã VCT: 203,6kcal Prot.: 6,8g Lip.: 6,0g Carb.: 31,3g Cálcio: 134,4mg Ferro: 2,5mg Vit A: 239,3mcg Vit C: 27,2mg	-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Arroz -Feijão -Frango -Batata -Cenoura -Tomate -Abacaxi VCT: 203,2kcal Prot.: 6,3g Lip.: 6,4g Carb.: 30,6g Cálcio: 139,1mg Ferro: 2,7mg Vit A: 171,7mcg Vit C: 30,6mg
-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Arroz -Feijão -Ovo cozido -Beterraba -Laranja VCT: 204,5kcal Prot.: 7,4g Lip.: 7,6g	-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Macarrão -Feijão -Frango c/ molho -Tomate -Brócolis -Bergamota VCT: 203,1kcal Prot.: 7,7g Lip.: 6,5g	-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Arroz -Feijão -Carne -Cenoura -Banana VCT: 203,7kcal Prot.: 6,2g Lip.: 6,6g	-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Arroz -Feijão branco -Frango -Cenoura -Tomate -Melão VCT: 204,3Kcal Prot.: 6,6g Lip.: 6,4g	-Fórmula infantil (150 ml) ***** -Sopão de legumes c/ carne -Abacaxi VCT: 203,6kcal Prot.: 7,3g Lip.: 6,1g

<i>Carb.: 26,9g Cálcio: 144,9mg Ferro: 2,9mg Vit A: 143,0mcg Vit C: 25,7mg</i>	<i>Carb.: 29,2g Cálcio: 154,7mg Ferro: 3,0mg Vit A: 191,0mcg Vit C: 36,6mg</i>	<i>Carb.: 30,5g Cálcio: 135,1mg Ferro: 2,7mg Vit A: 169,0mcg Vit C: 24,4mg</i>	<i>Carb.: 30,4g Cálcio: 136,7mg Ferro: 2,7mg Vit A: 187,0mcg Vit C: 24,9mg</i>	<i>Carb.: 30,5g Cálcio: 145,3mg Ferro: 2,6mg Vit A: 244,9mcg Vit C: 43,6mg</i>
--	--	--	--	--

OBSERVAÇÕES:

Os cardápios devem ser impressos e fixados na área de preparo de alimentos.

Salientamos que as preparações descritas no cardápio devem ser executadas pela escola, pois são calculadas conforme as necessidades nutricionais dos alunos. Em caso de substituição, esta deverá ser feita por outra semelhante descrita em outro dia.

*** Esse cardápio tem validade até a chegada do roteiro de Setembro/2025 em sua escola.**

* Receitas no site da SMEd – Núcleo de Alimentação Escolar.

Equipe Técnica de Alimentação Escolar