

CARDÁPIO: BERÇÁRIO I (Idade: 6 meses a 11 meses e 29 dias)

TURNO INTEGRAL (70 % das necessidades nutricionais diárias)

OBSERVAÇÃO: Bebês menores de 6 meses de idade devem receber apenas leite materno ou fórmula infantil.

PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR E PREPARAÇÕES QUE CONTENHAM AÇÚCAR.

NÃO OFERECER SUCOS.

NÃO USAR SAL.

NÃO É INDICADO LIQUIDIFICAR A COMIDA (EXCETO LAUDOS: PROBLEMAS DE DEGLUTIÇÃO)

OFERECER OS ALIMENTOS SEPARADOS NO PRATO, ALTERAR NO DECORRER DA REFEIÇÃO, SE NECESSÁRIO.

***FÓRMULA INFANTIL nº 2:** Antes de oferecer é importante consultar a família para saber qual leite a criança está recebendo em casa (se aleitamento materno ou fórmula infantil).

ATENÇÃO PARA A CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS CONFORME A IDADE:

6 meses: carnes bem desfiadas, alimentos bem amassados, raspados e picados.

7 a 8 meses: carnes desfiadas, alimentos levemente amassados e picados.

9 a 11 meses: carnes desfiadas e demais alimentos cortados/picados.

IMPORTANTE OBSERVAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA CRIANÇA.

AGOSTO - 2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Arroz -Feijão -Ovo -Batata -Cenoura -Tomate -Laranja Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Maçã Almoço -Arroz -Feijão -Frango c/ molho -Beterraba Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Mamão Almoço -Arroz -Feijão -Carne c/ molho -Brócolis -Tomate Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Macarrão primavera -Feijão -Frango -Batata doce assada -Abacaxi Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Maçã Almoço -Arroz -Feijão -Carne -Cenoura -Brócolis -Bergamota Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)

VCT: 475,5kcal Prot.: 12,4g Lip.: 13,1g Carb.: 80,4g Cálcio: 292,7mg Ferro: 5,6mg Vit.A: 359,8mcg Vit. C: 92,5mg	VCT: 475,0kcal Prot.: 16,2g Lip.: 14,9g Carb.: 70,5g Cálcio: 280,8mg Ferro: 5,8mg Vit.A: 278,7mcg Vit. C: 44,8mg	VCT: 476,8kcal Prot.: 17,2g Lip.: 14,3g Carb.: 72,2g Cálcio: 327,3mg Ferro: 6,2mg Vit.A: 486,8mcg Vit. C: 127,1mg	VCT: 474,4kcal Prot.: 16,8g Lip.: 14,3g Carb.: 71,3g Cálcio: 310,3mg Ferro: 6,4mg Vit.A: 1712,3mcg Vit. C: 79,1mg	VCT: 475,9kcal Prot.: 16,9g Lip.: 14,4g Carb.: 71,8g Cálcio: 314,1mg Ferro: 6,0mg Vit.A: 384,2mg Vit. C: 95,0mg
Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Maçã Almoço -Arroz -Feijão -Omelete legumes -Tomate -Laranja Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Arroz -Feijão -Carne -Cenoura -Couve flor Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Mamão Almoço -Macarrão -Feijão -Frango -Tomate -Beterraba -Bergamota Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Maçã Almoço -Sopa de feijão branco c/ frango -Melão Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Arroz -Feijão -Frango -Batata -Couve flor Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)
VCT: 475,6kcal Prot.: 13,3g Lip.: 14,4g Carb.: 75,6g Cálcio: 297,4mg Ferro: 5,7mg Vit.A: 363,8mcg Vit. C: 76,6mg	VCT: 475,0kcal Prot.: 13,6g Lip.: 13,9g Carb.: 76,9g Cálcio: 279,5mg Ferro: 5,8mg Vit.A: 347,3mcg Vit. C: 73,1mg	VCT: 476,0kcal Prot.: 17,1g Lip.: 14,1g Carb.: 72,9g Cálcio: 317,2mg Ferro: 6,4mg Vit.A: 362,3mcg Vit. C: 147,9mg	VCT: 474,2kcal Prot.: 17,3g Lip.: 15,8g Carb.: 68,2g Cálcio: 290,4mg Ferro: 6,4mg Vit.A: 568,2mg Vit. C: 63,4mg	VCT: 475,4kcal Prot.: 14,2g Lip.: 13,9g Carb.: 76,3g Cálcio: 279,3mg Ferro: 5,7mg Vit.A: 275,7mg Vit. C: 74,2mg
Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Mamão Almoço -Macarrão c/ molho -Feijão -Ovo -Brócolis -Couve-flor -Cenoura -Laranja Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Arroz -Feijão -Carne c/ molho -Abóbora -Brócolis Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Maçã Almoço -Arroz -Feijão -Frango c/ molho -Beterraba -Bergamota Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Mamão Almoço -Sopão de legumes c/ carne -Maçã Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Arroz -Feijão -Frango -Batata -Cenoura -Tomate -Abacaxi Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)
VCT: 474,9kcal Prot.: 15,6g	VCT: 475,1kcal Prot.: 14,3g	VCT: 476,5kcal Prot.: 15,4g	VCT: 474,2kcal Prot.: 17,3g	VCT: 476,2kcal Prot.: 14,1g

Lip.: 14,5g Carb.: 74,2g Cálcio: 368,5mg Ferro: 6,5mg Vit.A: 583,0mcg Vit. C: 172,3mg	Lip.: 13,3g Carb.: 77,9g Cálcio: 307,8mg Ferro: 5,9mg Vit.A: 460,8mcg Vit. C: 72,9mg	Lip.: 14,4g Carb.: 73,7g Cálcio: 284,4mg Ferro: 5,6mg Vit.A: 275,7mcg Vit. C: 74,0mg	Lip.: 15,8g Carb.: 68,2g Cálcio: 290,4mg Ferro: 6,4mg Vit.A: 568,2mcg Vit. C: 63,4mg	Lip.: 13,5g Carb.: 77,3g Cálcio: 289,0mg Ferro: 5,7mg Vit.A: 399,7mcg Vit. C: 81,0mg
Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Arroz -Feijão -Ovo cozido -Beterraba -Laranja Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Maçã Almoço -Macarrão -Feijão -Frango c/ molho -Tomate -Brócolis -Bergamota Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Mamão Almoço -Arroz -Feijão -Carne -Cenoura Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Maçã Almoço -Arroz -Feijão branco -Frango -Cenoura -Tomate -Melão Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)	Desjejum -Fórmula infantil (180 ml) Colação -Banana Almoço -Sopão de legumes c/ carne -Abacaxi Lanche da tarde -Fórmula Infantil (180 ml)
VCT: 475,3kcal Prot.: 14,6g Lip.: 14,5g Carb.: 74,2g Cálcio: 300,4mg Ferro: 5,8mg Vit.A: 302,8mcg Vit. C: 78,9mg	VCT: 475,2kcal Prot.: 16,4g Lip.: 13,2g Carb.: 76,3g Cálcio: 321,1mg Ferro: 6,3mg Vit.A: 405,5mcg Vit. C: 102,2mg	VCT: 476,1kcal Prot.: 15,5g Lip.: 14,3g Carb.: 72,4g Cálcio: 292,2mg Ferro: 6,1mg Vit.A: 393,7mcg Vit. C: 89,6mg	VCT: 475,1kcal Prot.: 14,0g Lip.: 13,0g Carb.: 78,1g Cálcio: 277,1mg Ferro: 5,7mg Vit.A: 445,3mcg Vit. C: 58,2mg	VCT: 474,7kcal Prot.: 14,3g Lip.: 11,9g Carb.: 81,3g Cálcio: 289,5mg Ferro: 5,4mg Vit.A: 483,5mcg Vit. C: 100,7mg

OBSERVAÇÕES:

Os cardápios devem ser impressos e fixados na área de preparo de alimentos.

Salientamos que as preparações descritas no cardápio devem ser executadas pela escola, pois são calculadas conforme as necessidades nutricionais dos alunos. Em caso de substituição, esta deverá ser feita por outra semelhante descrita em outro dia.

***Este cardápio tem validade até a chegada do roteiro de Setembro/2025 em sua escola.**

*Receitas no site da SMEd – Núcleo de Alimentação Escolar.

Equipe Técnica de Alimentação Escolar