



## **BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA SEM AÇÚCAR**

### **INGREDIENTES**

- Aveia - 1 caixa de 250g
- Maçã - 2 unidades
- Fermento Químico - 1 colher de sopa
- Óleo de Soja - ½ xícara
- Ovos – 3 unidades

### **MODO DE FAZER**

- Liquidificar as maçãs com casca, o óleo e os ovos. Misturar aos demais ingredientes. Assar em forma untada.

### **RENDIMENTO**

- 10 porções

**Equipe Técnica de Nutricionistas  
Núcleo de Alimentação Escolar/SMEd**