



TORTA DE PEIXE SIMPLES

INGREDIENTES

Alho - 3 dentes
Farinha de Trigo - 1 ½ xícara
Fermento Químico - 1 colher de sopa
Filé de peixe - 400g
Limão - 1 unidade
Óleo de Soja - ½ xícara
Ovos - 2 unidades
Sal - o mínimo
Salsa - a gosto

MODO DE FAZER

Tempere os filés com sal, alho e limão e deixe descansar por 20 minutos.
Desfie bem os filés temperados, acrescente os demais ingredientes, misturando bem.
Leve ao forno pré-aquecido, em assadeira untada e enfarinhada por, aproximadamente, 30 minutos.

RENDIMENTO

8 porções