



SALADA DE PEIXE

INGREDIENTES

Batata - 1kg
Cenoura – ½ kg
Ovo - 6 unidades
Peixe em filé - 2kg
Sal - o mínimo

MODO DE FAZER

Cozinhe as batatas, as cenouras e os ovos.
Cozinhe o pescado com sal e desfie.
Após esfriar misture tudo e sirva frio.

RENDIMENTO

20 porções

RECEITA ELABORADA PELAS MANIPULADORAS DE ALIMENTOS:

FABIENA R. MARQUES e VERA LUCIA P. COSTA DA

E.M.E.F. CIPRIANO PORTO ALEGRE

**Equipe Técnica de Nutricionistas
Núcleo de Alimentação Escolar/SMEd**