



PEIXE COM BATATAS

INGREDIENTES

Batata - 12kg
Cebola - 3kg
Limões - 3 unidades
Óleo - o mínimo
Orégano - a gosto
Peixe em filés - 8kg
Sal - o mínimo

MODO DE FAZER

Corte a batata em rodela, cozinhe e reserve.
Em um recipiente, coloque o peixe e os temperos, deixando marinar.
Refogue a cebola, acrescente o peixe e deixe cozinhar.
Logo em seguida, escorra a água e deixe esfriar.
Acrescente as batatas e sirva.

RENDIMENTO

190 porções

**RECEITA ELABORA PELA MANIPULADORA DE ALIMENTOS DA
E.M.E.F. Prof^a MARIA ANGÉLICA VILANOVA LEAL CAMPELLO**

**Equipe Técnica de Nutricionistas
Núcleo de Alimentação Escolar/SMEd**