



MAIONESE DE LEITE CASEIRA

INGREDIENTES

Leite UHT ou Leite em Pó diluído – 250ml
Óleo de Soja - 2 xícaras
Sal – ½ colher (chá)

MODO DE FAZER

No liquidificador despeje o leite bem gelado e ligue no máximo, siga adicionando o óleo em fio aos poucos e batendo sem parar, até engrossar. Na finalização adicione o sal e bata um pouco mais. Mantenha em geladeira.

Equipe Técnica de Nutricionistas
Núcleo de Alimentação Escolar/SMEd