

Termo de Referência

Bicicleta vertical Eletromagnética

Para manter a boa forma, definir o corpo e garantir boa saúde, escolha um aparelho que possa cuidar dos três desejos ao mesmo tempo. A Bicicleta Vertical Eletromagnética é ideal para a queima de calorias, já que exige que o esportista mantenha a postura ereta, resultando em maior definição muscular com o conforto de estar em sua residência. Suave e com carga magnética, a bicicleta conta ainda com seis diferentes funções para controlar a velocidade, as calorias perdidas e tempo gasto. Mais econômica, não usa energia elétrica e, por ser dobrável, pode ser guardada em diversos lugares após o seu uso.

Ideal para uso residencial.

Sistemas de cargas com ímãs.

Atua por sistema de carga magnética.

Controla tempo, velocidade, calorias perdidas e batimentos cardíacos.

7 níveis de regulagem de resistência.

Led em 3 janelas.

6 programas para exercícios.

Não utiliza energia elétrica.

Possui chave de segurança.

Dobrável.

Composição: estrutura em Aço Carbono e pintura Eletrostática em Pó.

Peso líquido aproximado: 28 Kg.

Peso máximo suportado pelo aparelho: 100 Kg.

Dimensões aproximadas (LxAxP): 80x61x120 cm.

Garantia:deverá ser de no mínimo 6 meses – contra defeito de fabricação.

Bola de Ginástica - 65 cm

A Bola de Ginástica – 65 cm oferece treinamento com conforto, é feita de material totalmente emborrachado e com texturas, para garantir a melhor aderência no contato com o corpo, possibilitando trabalhar diversos grupos musculares. Pode ser utilizada individualmente ou em grupo, para melhorar a força muscular, a resistência e a explosão, com um ritmo de execução mais veloz do movimento. Como há diferentes pesos de bola, pode-se graduar a carga da atividade física desejada.

Suporta até 300 Kg.

Tecnologia Fit Ball Antiestouro.

Apropriada para treinamento funcionais e reabilitação.

Circunferência: 65 cm.

Garantia do fabricante: deverá ser de no mínimo 3 meses contra defeito de fabricação.

Elíptico – 8 Níveis de Resistência Magnético

Considerando um aliado da forma, o Elíptico – 8 Nível de Resistência Magnético é o que você precisa para tonificar os músculos e manter a saúde em dia. Além do design diferenciado, o aparelho é muito eficiente no trabalho aeróbico, simula com perfeição corridas e caminhadas sem os impactos causados pelo solo.

Contém oito níveis de resistências com ajuste manual, ideal para queimar calorias e melhorar o condicionamento cardiorrespiratório. Possui também um completo e objetivo display em LCD que informa velocidade, tempo de exercícios, distância percorrida, calorias queimadas e batimentos cardíacos.

Funcional e simples de montar.

Design esportivo.

Oito níveis de resistência com ajuste manual.

Medição da frequência cardíaca por meio das placas de pegada (Hand Grip Pulse).

Display em LCD.

Composição: em aço carbono com pintura eletrostática.

Peso máximo suportado pelo aparelho: 120 Kg.

Peso líquido aproximado: 42 Kg.

Dimensões aproximadas(LxAxP): 55x135x111 cm.

Garantia do fabricante: deverá ser de no mínimo de 12 meses contra defeitos de fabricação.

Montagem do equipamento: o manual de instrução seguirá junto com o produto.

Estação de Ginástica Multi-Exercícios 12 c/ 45 Kg de Pesos

A Estação de Ginástica Multi-Exercícios 12 com 45 Kg de pesos é ideal para trabalhar todos os músculos do corpo e perder peso. Com um puxador de costa e um puxador reto, é possível realizar 40 tipos de exercícios diferentes que irão auxiliar no alcance do corpo tão sonhado. Prático e extremamente compacto, é um equipamento com design e acabamento diferenciado devido a sua estrutura lisa, feita em Aço Carbono e resistente a corrosão.

Trabalha e fortalece todos os grupos musculares.

Auxilia na perda de peso.

Proporciona até 40 tipos diferentes de exercícios.

A Estação de ginástica vem com: 1 puxador de costa, 1 puxador reto e 1 manual de instruções.

Composição: Aço Carbono/ pintura eletrostática em Pó resistente à corrosão e pequenos riscos.

Peso líquido aproximado: 98,5 Kg.

Peso máximo suportado pelo aparelho: 120 Kg.

Carga total de pesos: 45 Kg.

Dimensões aproximadas (LxAxP): 200x12x130cm.

Garantia do fabricante:Deverá ser de no mínimo 12 meses contra defeito de fabricação.

Montagem do equipamento: o manual de instruções deverá seguir junto com o produto.

Estação de Ginástica Multiexercícios c/ Anilhas.

A Estação de Ginástica Multiexercícios com anilhas é uma mini estação que proporciona exercícios para as seguintes partes do corpo: antebraço, braço, tríplice, ombro, trapézio, peitorais, costa, pernas, glúteos e abdômen. As diversas regulagens possibilitam um melhor desempenho nos exercícios e postura perfeita sem prejudicar a coluna.

Miniestação de ginástica.

Assento e encosto mais largo e confortável.

Suporta até 70 Kg no supino, 50 Kg na extensora, 50 Kg na torre, e 50 Kg no crucifixo.

Acompanha 18 Kg de anilhas e barra para supino.

Peso líquido aproximado: 48 kg.

Dimensões aproximadas (LxAxP): 76x36x205cm.

Garantia do fabricante, deverá ser de no mínimo: 12 meses contra defeito de fabricação.

Montagem do equipamento: o manual de instruções deverá seguir junto com o produto.

Esteira 6500 – 220 v

Realize treinamentos físicos avançados e moderados com Esteira 6500. Sua tecnologia e design foram associados com o objetivo de contribuir para a otimização dos resultados. Um potente motor de 2.0 HP, aliados ao prático sistema de inclinação e painel eletrônico multifuncional, Por meio do sensor hand grip é possível monitorar os batimentos cardíacos nas faixas ideais para cada objetivo. Facilmente dobrável, sua portabilidade organiza o ambiente logo após o uso.

Velocidade 1 a 10 km/h.

Inclinação mecânica em três posições.

Painel eletrônico multifuncional: tempo, velocidade, distância, calorias, odômetro e scan.

Motor: 2.0 HP.

Sensor Hand Grip para medir os batimentos cardíacos.

Controle digital de velocidade.

Amortecedores de impacto aprimorados: Confort Cell.

Visor de LCD grande e cinco funções exibidas simultaneamente: velocidade, distância, tempo, calorias, batimentos cardíacos, além de ter a função prioridade de visualização, funções BMI e Recovery.

Chave de segurança.

Composição: em aço carbono com pintura eletrostática e plástico injetado em polipropileno.

Peso líquido aproximado: 30 Kg.

Peso máximo suportado pelo aparelho: 100 Kg.

Dimensões aproximadas (LxAxP): 64,7x144x133,3 cm.

Superfície de corrida (CxL): 33x101,6 cm.

Garantia do fabricante: deverá ser de no mínimo 12 meses contra defeito de fabricação.

Dimensões aproximadas (LxAxP): 45,5x128x102 cm.

110V/220V ajustável;

Halter Emborrachado 2 Kg

O Halter Emborrachado 2 Kg tem peso ideal para quem está iniciando exercícios com pesos. Ideal para fortalecer os músculos e aumentar a resistências dos braços, sua prática resulta em menos gorduras localizadas e rigidez muscular.

Trabalha os membros superiores.

Composição : em material de Ferro fundido revestido em PVC.

Peso aproximado: 2 Kg.

Dimensões aproximadas (LxAxP): 6x6x20 cm.

Garantia do fabricante: 6 meses – contra defeito de fabricação.

Versalball Multi-Funcional

A Versaball Multifuncional irá transformar sua vida para melhor. Pode executar uma série de diferentes exercícios que fortalecem a musculatura de maneira saudável . Projetada para proporcionar ergonomia precisa, soma opções completas de treinamento de força, peso, cardiovascular e crescimento da massa magra. Leve e compacta.

20 exercícios com múltiplas variações.

Estofamento ergonômico.

Bola removível.

Elástico com alça para exercícios.

Apoio regulável para as pernas.

Acompanha cartões de exercícios, e uma bomba para enchimento da bola.

Composição : em aço carbono.

Peso líquido aproximado: 14 Kg.

Peso máximo suportado pelo aparelho: 150 Kg.

Dimensões aproximadas (LxAxP): 80x80x120 cm.

Garantia do fabricante: estrutura – de até 24 meses. Demais partes – 12 meses.

Montagem do equipamento: o manual de instruções deverá seguir junto com o produto.