

CARDÁPIO INTOLERANTES A LACTOSE

MARÇO 2020

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Soy milke Banana	Arroz Feijão Omelete de legumes Sal. Tomate Maçã	Macarrão c/molho de tomate Feijão Laranja	Arroz Feijão Carne suína com cenoura Sal repolho	Salada de frutas
Soy milke Mamão	Macarrão com carne Feijão Sal brócoli/ cenoura Laranja	Arroz Feijão Salada batata, cenoura e ovos Laranja	Arroz Feijão Couve com ovo Sal. tomate	Frutas picadas
Salada de frutas	Macarrão alho/óleo Feijão Carne acebolada Sal beterraba c/ovos Laranja	Arroz Feijão Carne suína com legumes Sal alface/tomate Laranja	Arroz c/couve Feijão Carne c/molho Sal. Cenoura e repolho ralados	Soy milke Maçã
Soy milke Banana	Arroz Feijão Omelete Sal tomate	Macarrão primavera Feijão Laranja	Arroz Feijão Carne c/molho Sal alface	Salada de frutas

OBSERVAÇÕES:

Os cardápios devem ser impressos e fixados na área de preparo de alimentos.

Salientamos que as preparações descritas no cardápio devem ser executadas pela escola, pois são calculadas conforme as necessidades nutricionais dos alunos. Em caso de substituição, esta deverá ser feita por outra semelhante descrita em outro dia.

* Receitas no site da SMed – Núcleo de Alimentação Escolar.

* VCT: Valor Calórico Total

Equipe Técnica de Alimentação Escolar