

## CARDÁPIO CELÍACOS

MARÇO 2020

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Leite achocolatado Banana	Arroz Feijão Omelete de legumes Sal. Tomate Banana	Arroz a carreteiro Feijão Sal tomate Laranja	Arroz Feijão Carne suína com cenoura Sal repolho	Leite caramelizado Maçã
Vitamina maçã Banana	Arroz Feijão Carne c/molho Sal brócoli/ cenoura Laranja	Arroz Feijão Salada batata, cenoura e ovos Laranja	Arroz Feijão Couve com ovo Sal. tomate	Leite achocolatado Banana
Vitamina de banana Mamão	Arroz Feijão Carne acebolada Sal beterraba c/ovos Laranja	Arroz Feijão Carne suína com legumes Sal alface/tomate Laranja	Arroz c/couve Feijão Carne c/molho Sal. Cenoura e repolho ralados	Leite achocolatado Banana
Vitamina maçã Banana	Arroz Feijão Omelete Sal tomate	Arroz primavera Feijão Ovo cozido Laranja	Arroz Feijão Carne ao creme Sal alface	Vitamina mamão Banana

### OBSERVAÇÕES:

#### **Os cardápios devem ser impressos e fixados na área de preparo de alimentos.**

Salientamos que as preparações descritas no cardápio devem ser executadas pela escola, pois são calculadas conforme as necessidades nutricionais dos alunos. Em caso de substituição, esta deverá ser feita por outra semelhante descrita em outro dia.

\* Receitas no site da SMed – Núcleo de Alimentação Escolar.

\* VCT: Valor Calórico Total

Equipe Técnica de Alimentação Escolar