

CARDÁPIO INTOLERANTES A LACTOSE

NOVEMBRO 2019

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Leite UHT s/lactose Maçã	Arroz c/couve Feijão Carne c/abóbora Sal. Alface/Tomate Laranja	Arroz c/galinha Feijão Sal tomate Laranja	Macarrão c/carne Feijão Sal rep/cen ralados Banana	Pizza c/molho Suco
Vitamina banana c/ leite sem lactose	Arroz Feijão Carne suina c/cen. Sal tom/beterraba Laranja	Arroz Feijão Salada batata, cenoura e ovo Sal alface Maçã	Macarrão c/carne Feijão Sal. Tomate Banana	Salada de frutas
Soy Milke Bolo granola Fruta	Arroz c/couve Feijão Omelete Sal tomate Laranja	Arroz Feijão Carne c/ batata, Sal brócolis/cenoura Banana	Arroz Feijão Frango c/molho Sal. Cen/ovo/TV Maçã	Suco Pizza
Vitamina mamão c/ leite sem lactose	Arroz c/galinha Feijão Sal tomate Banana	Arroz Feijão Carne c/batata Sal cen/ovo/tv	Risoto Feijão Sal beterraba c/ovo Maçã	Soy Milke Frutas

OBSERVAÇÕES:

Os cardápios devem ser impressos e fixados na área de preparo de alimentos.

Salientamos que as preparações descritas no cardápio devem ser executadas pela escola, pois são calculadas conforme as necessidades nutricionais dos alunos. Em caso de substituição, esta deverá ser feita por outra semelhante descrita em outro dia.

* Receitas no site da SMed – Núcleo de Alimentação Escolar.

* VCT: Valor Calórico Total

Equipe Técnica de Alimentação Escolar