

CARDÁPIO DIABÉTICOS

NOVEMBRO 2019

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Vitamina de frutas Biscoito salgado	Arroz c/couve Feijão Carne c/abóbora Sal. Alface/Tomate Laranja	Arroz c/galinha Feijão Sal tomate Laranja	Arroz a carreteiro Feijão Sal rep/cen ralados Banana	Leite c/ achocolatado diet Frutas
Vitamina de fruta Biscoito salgado	Arroz Feijão Carne suína c/cen. Sal tom/beterraba Laranja	Feijão Salada batata, cenoura e ovo Sal alface Maçã	Arroz c/galinha Feijão Sal. Tomate Banana	Salada de frutas
Leite c/ achocolatado diet Frutas	Arroz c/couve Feijão Omelete Sal tomate Laranja	Arroz Feijão Carne c/ batata, Sal brócolis/cenoura Banana	Arroz Feijão Frango c/molho Sal. Cen/ovo/TV Maçã	Vitamina de frutas Biscoito salgado
Vitamina de frutas Biscoito salgado	Arroz c/galinha Feijão Sal tomate Banana	Arroz Feijão Carne c/batata Sal cen/ovo/tv	Risoto Feijão Sal beterraba c/ovo Maçã	Salada de frutas

OBSERVAÇÕES:

Os cardápios devem ser impressos e fixados na área de preparo de alimentos.

Salientamos que as preparações descritas no cardápio devem ser executadas pela escola, pois são calculadas conforme as necessidades nutricionais dos alunos. Em caso de substituição, esta deverá ser feita por outra semelhante descrita em outro dia.

* Receitas no site da SMEd – Núcleo de Alimentação Escolar.

* VCT: Valor Calórico Total

Equipe Técnica de Alimentação Escolar