

## CARDÁPIO DIABÉTICOS

JUNHO 2019

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Leite C/ achocolatado diet Biscoito Salgado Mamão	Arroz Feijão Peixe c/molho Sal. Couve flor Laranja	Arroz primavera Feijão Ovo cozido Sal tomate/cebola Laranja	Macarrão c/ molho Feijão Salada tomate Laranja	Vitamina banana sem açúcar Biscoito salgado
Vitamina banana Biscoito salgado Maçã	Arroz Feijão Carne c/molho Salada beterraba Laranja	Arroz carreteiro Feijão Salada alface/tomate	Arroz c/couve Feijão Carne c/cenoura Sal tomate Laranja	Leite achocolatado diet Biscoito salgado Banana
Leite Biscoito salgado Maçã	Arroz Feijão Omelete de peixe (Sant´Ana) Salada tomate	Arroz primavera Feijão Bolo de carne Laranja	Sopa de Legumes com ovos Frutas picadas (maçã, banana, laranja)	Vitamina Banana s/açúcar Biscoito salgado
Vitamina mamão Biscoito salgado Banana	Macarrão com carne Feijão Sal alface/tomate Laranja	Risoto de peixe Feijão Sal beterraba/ovo Laranja	Arroz c/couve Feijão Omelete legumes Sal alface/tomate Banana	Vitamina maçã / açúcar Biscoito salgado Banana

### OBSERVAÇÕES:

#### **Os cardápios devem ser impressos e fixados na área de preparo de alimentos.**

Salientamos que as preparações descritas no cardápio devem ser executadas pela escola, pois são calculadas conforme as necessidades nutricionais dos alunos. Em caso de substituição, esta deverá ser feita por outra semelhante descrita em outro dia.

\* Receitas no site da SMed – Núcleo de Alimentação Escolar.

\* VCT: Valor Calórico Total

Equipe Técnica de Alimentação Escolar